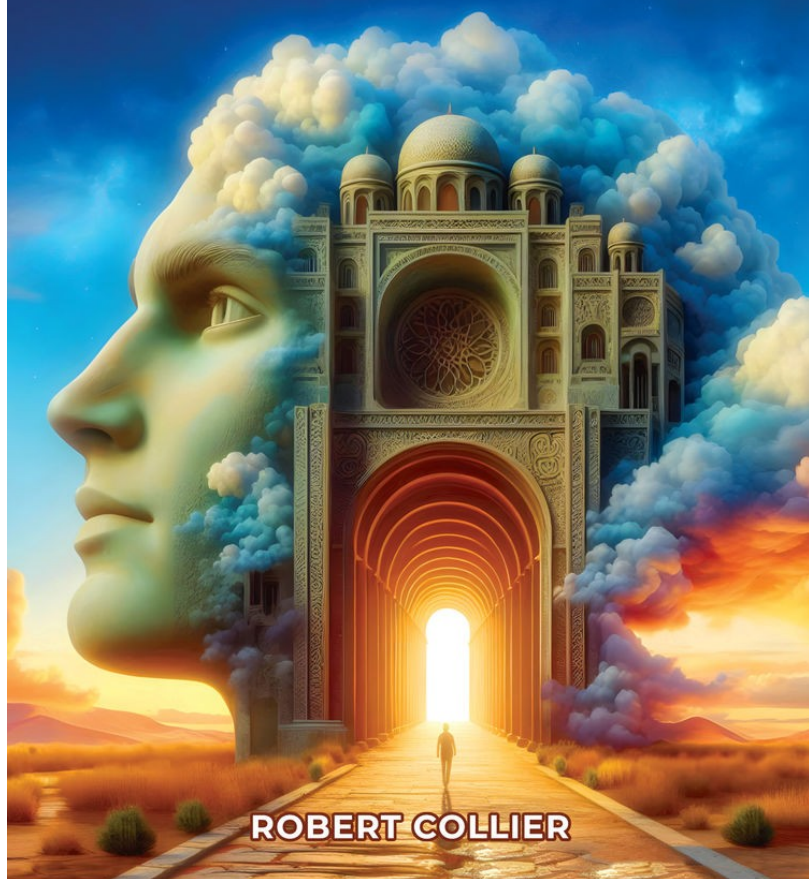


LES SECRETS DE L'ABONDANCE

VOLUME 1



Les Secrets de l'Abondance — Volume 1



Un Livre de Robert Collier !

Traduit et adapté par Matthieu DELOISON

Publié par Les Éditions Instantanées

Édition 1

*Copyright © LES ÉDITIONS INSTANTANÉES - Matthieu
DELOISON*



Illustration 1: Rendez-vous sur www.leseditionsi.com pour réaliser vos projets en utilisant l'art de la persuasion par les mots

“Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n’autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l’article L.122-5, d’une part, que les “copies ou reproductions strictement réservées à l’usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective” et, d’autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d’exemple et d’illustration, “toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite” (alinéa 1er de l’article L.122-4).

“Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.”

Original title : Secret of the Ages

Copyright 1926 in the United States of America by ROBERT

COLLIER.

Originally copyrighted, 1925, under the title "THE BOOK OF LIFE"

Original english edition published by ROBERT COLLIER

Tous droits réservés dans tous pays.

Dépôt légal : 3ème trimestre 2024

ISBN : 9798344436500

Table des Matières

<u>LES SECRETS DE L'ABONDANCE — VOLUME 1 2</u>	
<u>LES RETOURS DES LECTEURS.....</u>	<u>1</u>
<u>À PROPOS DE L'AUTEUR.....</u>	<u>5</u>
<u>PRÉFACE.....</u>	<u>7</u>
<u>AVANT-PROPOS.....</u>	<u>8</u>
<u>VOLUME 1.....</u>	<u>10</u>
La Plus Grande Découverte Du Monde.....	10
Au commencement.....	11
Le but de l'existence.....	13
Le « Sésame, ouvre-toi ! » de la Vie.....	16
Le Génie De Votre Esprit.....	18
L'Esprit Conscient.....	22
Le Subconscient.....	23
L'Esprit Universel.....	37
<u>VOLUME 2.....</u>	<u>41</u>
La Cause Originelle.....	41
Les Secrets de l'Abondance.....	43
<u>LES ÉDITIONS INSTANTANÉES.....</u>	<u>44</u>
<u>REMERCIEMENT.....</u>	<u>46</u>

Les Retours des Lecteurs

◆

« **Exceptionnel.** *Le Livre est l'un des trois que je relis le plus souvent.*
En fait, si je devais vivre dans une île déserte, c'est le seul Livre que je prendrai pour être en communion avec l'Univers.
» – Abélard

« **À relire plusieurs fois.** *Un classique du développement personnel. Même si cela prend du temps, c'est une merveille et au fur et à mesure de la lecture, vous avez affaire à un véritable baume pour l'âme ! Excellent livre, vivement recommandé, d'une sagesse infinie et immortelle !* » – Léonardo T.

« **Un livre puissant et édifiant.** *Il est difficile de vaincre le pouvoir d'une conviction fondée sur des croyances positives. Suivez strictement le message donné dans ce livre et constatez le changement en vous-même.* » – V. R.

« **Un livre très facile à lire.** *Il contient de nombreux bons conseils pour améliorer votre vie.* » – Léo B.

« **À lire absolument !** *Très bon livre, précis et pertinent. Cela m'a donné un aperçu de choses que je n'avais pas comprises dans d'autres livres du même calibre. Merci Robert Collier.* » – Simon C.

« **Un livre qui suscite la réflexion.** *J'ai beaucoup aimé lire ce livre. Si vous craignez les maladies ou si vous avez des problèmes dans votre vie, ce livre vous aidera à y faire face. Nos pensées sont le résultat de ce que nous vivons dans notre vie.* » – Marv.

LES RETOURS DES LECTEURS

« **Ce livre est à lire absolument !!! Cela vous aidera certainement.** Je recommande ce livre à tous ceux qui cherchent à améliorer leur vie. Facile à lire et à comprendre. » – Mama.

« **Ça vaut vraiment le détour.** Il y a beaucoup à apprendre de la lecture de ce livre. J'ai également acheté d'autres livres dont cet auteur a parlé et je continue à en apprendre davantage. » – Yank.

« **Étudiant les lois pendant de nombreuses années, ce livre est fondamental.** Il peut être lu par le profane et ouvrir votre processus de réflexion. » – Derrick L.

« **Arrêtez d'exister et commencez à vivre.** Tu es mécontent de ta vie ? Au fond, penses-tu qu'il y a quelque chose de mieux pour toi ? Ce livre a été écrit il y a longtemps mais les informations qu'il contient vont changer votre vie. » – D. Doherty

« **L'un des meilleurs livres que j'ai lus.** J'adore les livres qui ont été écrits avant tout ce battage médiatique sur des sujets tels que : la loi de l'attraction, l'état d'esprit puissant, l'esprit subconscient, etc. » – Stu.

« **Un must pour tous.** Super livre. J'aurais aimé avoir ça il y a 20 ans, il y a 10 ans, ma vie serait si différente. » – Pa-coloco

LES RETOURS DES LECTEURS

« *C'est l'une de ces lectures incontournables. Je suis dans la cinquantaine et cela a changé ma vie pour toujours. C'est dans mon top 5 des livres !!! J'ai adoré !!!!!* » – Richard H.

« *5 étoiles. Un livre très détaillé sur la façon de réussir. Lisez-le, puis relisez-le.* » – Tom.

« *C'est vraiment, vraiment un très bon livre !* » – K. Awake.

« *J'aime beaucoup ce livre dont j'avais entendu parler. [...] Je conseille ce livre à tous ceux qui se posent des questions du genre : mais pourquoi certains réussissent et pas moi.* » – Jacqueline M.

« *Un livre écrit en 1926, bien plus complet et discret que... "Réfléchissez et Devenez Riche" de Napoléon Hill. Cet ouvrage doit-être lu et relu à son rythme, les principales informations n'apparaissant pas toujours en première lecture; en tout état de cause, celui-ci est très complet. Bonne lecture à toutes et à tous.* » – Geerd.

« *S'il était possible de donner 10 étoiles à ce livre je le ferais. Je n'ai encore lu que le tiers mais j'y ai découvert le secret de la réussite. Pour toute personne qui veut atteindre n'importe quel but dans la vie et qui est prêt à en payer le prix, ce livre est fait pour lui. Je le recommande à tous. C'est le meilleur de tout ce que j'ai lu jusque-là.* » – D. Fatoumata

LES RETOURS DES LECTEURS

*« Ce livre m'a fait dire **WOW** chaque page que je lis. Vous devez être ouvert d'esprit pour lire ce livre et comprendre toutes les grandes choses qu'il y a. »* – Mylène Morais

À Propos de l'Auteur

◆

Robert Collier est né le 19 avril 1885 à Saint-Louis. Son père, John Collier, a parcouru le monde en tant que correspondant à l'étranger pour Collier's Weekly, célèbre magazine progressiste fondé et publié par son oncle, Peter F. (P.F.) Collier.



Robert a fait ses études dans une école d'église et il était censé devenir prêtre, mais avant de prononcer ses vœux, il a décidé qu'il ne voulait pas vivre la vie d'un membre du clergé. Robert s'est donc rendu en Virginie-Occidentale pour poursuivre ses études et faire fortune.

Après 8 années passées en Virginie-Occidentale où il a travaillé comme ingénieur des mines et étudié le commerce et la publicité, il a déménagé à New York et il a travaillé au service de publicité de la maison d'édition de son oncle. Avec l'aide et les conseils de rédacteurs professionnels, il a développé ses propres idées pour rédiger un texte de vente et les a testées dans des publicités qu'il a écrites. Les résultats ont été fantastiques, ses publicités ont rapporté des millions de dollars avec des commandes de milliers de livres.

Après avoir surmonté une maladie apparemment non diagnostiquée qui a finalement été guérie par la science chrétienne.

À PROPOS DE L'AUTEUR

Robert s'est intéressé au pouvoir de l'esprit. Il était fasciné par la capacité de son esprit à remédier rapidement et complètement à ses problèmes de santé sur lesquels les médecins travaillaient depuis des mois, ce qui lui donna l'idée que le pouvoir de l'esprit pouvait également apporter bonheur, célébrité et fortune. Ainsi, pour tester sa nouvelle idée, il étudia des centaines de livres et de cours sur tout ce qui avait trait à la métaphysique de la nouvelle pensée, à l'occultisme et au succès. Il a exploré les mystères les plus profonds des Maîtres et a commencé à trouver des éléments pratiques réellement efficaces dans la vie quotidienne.

Au cours de sa carrière, Robert a écrit des livres sur divers sujets, parmi lesquels l'entraide, la nouvelle pensée, la psychologie de l'abondance, le désir, la foi, la visualisation, le meilleur de soi-même et la rédaction. Il est surtout connu pour son livre [“Le Secret des Âges”](https://www.leseditionsi.com/secrets-collier) (<https://www.leseditionsi.com/secrets-collier>) et son ouvrage de rédaction publicitaire intitulé [“The Robert Collier Letter Book”](https://www.leseditionsi.com/lettres-collier) (<https://www.leseditionsi.com/lettres-collier>).

Robert Collier est décédé en 1950, mais ses livres inspirants perdurent et ils ont changé la vie de milliers de personnes. Il était un écrivain prolifique et un éditeur progressif qui croyait fermement que la santé, le bonheur et l'abondance étaient à la portée de tous.

Préface

— ◆ —
« Une lueur incandescente et une planète,

Un cristal et une cellule,

Une méduse et un saurien,

Une caverne où vivent les hommes préhistoriques;

Puis un sens de la loi et de l'ordre,

Un visage tourné vers le ciel;

Certains l'appellent Évolution,

Et d'autres l'appellent Dieu. »

– Réimpression provenant du journal New England.

Avant-propos

◆

Si vous aviez plus d'argent que de temps disponible, plus de millions que vous ne sauriez comment les dépenser, quelle serait votre activité bénévole préférée ? Les bibliothèques ? Les hôpitaux ? Les églises ? Les associations pour aveugles, les infirmes ou les personnes âgées ?

La mienne serait « les associations » – mais pas pour les personnes âgées ou les infirmes. Pour les jeunes couples mariés !

J'ai souvent pensé que, si jamais j'entrais dans la catégorie des « milliardaires philanthropes », j'aimerais créer un fonds de dotation pour aider les jeunes couples mariés à traverser les moments difficiles de la première et de la deuxième année de vie conjugale. Et en particulier la deuxième année, lorsque les vrais problèmes surviennent. Prenez un homme et une femme et un petit nid douillet – ajoutez-y un bébé rusé et en bonne santé – et il n'y a rien de plus heureux sur l'herbe verte de Dieu. Mais au lieu d'un bébé en bonne santé, remplacez-le par un bébé agité et malade – une maman pâle, fatiguée et épuisée – un père inquiet, découragé et au cœur brisé. Et il n'y a rien de plus désolant.

Une infirmière pendant un mois, quelques semaines à la mer ou à la montagne, un « coup de pouce » pour alléger la lourde facture du médecin – n'importe laquelle de ces choses pourrait signifier le PARADIS pour cette petite famille. Mais en ont-ils les moyens ?

Pas souvent ! Et pourquoi ?

Parce qu'ils ne sont pas assez pauvres pour recevoir les prestations sociales. Et ils ne sont pas assez riches pour se le permettre. Ils appartiennent à cette grande « classe moyenne » qui doit porter le fardeau des pauvres comme celui des riches

AVANT-PROPOS

– et prendre ce qui reste pour elle-même.

C'est à eux que je voudrais dédier ce livre. Si je ne peux pas leur offrir de bibliothèque ou l'université, je peux peut-être leur montrer la voie pour se procurer tous les bons cadeaux.

Car les hommes et les femmes comme eux n'ont pas besoin de la « charité » – ni même de sympathie. Ce dont ils ont besoin, c'est d'inspiration – et d'opportunités. Le genre d'inspiration qui pousse un homme à agir et à créer sa propre opportunité. Et c'est, après tout, le plus grand bien que l'on puisse faire à quelqu'un.

Peu de gens apprécient les cadeaux gratuits. Ils sont comme l'homme à qui des citoyens admiratifs ont offert une montre. Il l'examine d'un œil critique pendant une minute. Puis demande : « *Où est le bracelet ?* ».

Mais ils ont de l'estimation pour un moyen de conquérir par eux-mêmes la pleine mesure du succès. Ce dont ils ont rêvé mais qu'ils ont presque cessé d'espérer. Voilà quelque chose que tout jeune couple accueillerait à bras ouverts.

Et c'est quelque chose qui, si je peux lui rendre justice, rendra le « triangle éternel » aussi rare qu'il est devenu aujourd'hui courant. Car il permettra aux époux de travailler de concert, tant pour l'épanouissement familial que pour l'accomplissement professionnel.

ROBERT COLLIER.

VOLUME 1

◆

La Plus Grande Découverte Du Monde

« Tu peux faire tout ce que tu penses pouvoir réaliser,
Mais tu n'accompliras jamais plus;
Si tu as peur de toi-même, jeune homme,
Tu n'auras pas grand-chose en réserve.
Car l'échec vient d'abord de l'intérieur,
Il est là si seulement nous le reconnaissons,
Et tu peux gagner, même si tu fais face au pire,
Si tu sens que tu vas l'accomplir. »

– EDGAR A. GUEST.1

Quelle est, selon vous, la découverte la plus significative de notre époque moderne ?

La découverte d'œufs de dinosaures dans les plaines de Mongolie, pondus il y a environ 10 millions d'années, d'après les scientifiques ?

La mise au jour du tombeau de Toutânkhamon, avec ses spécimens incomparables d'une civilisation révolue ?

L'horloge radioactive grâce à laquelle le professeur Lane de l'Université de Tufts estime l'âge de la Terre à 1.250 millions d'années ?

La radio ? L'avion ? Les éclairs artificiels ?

Non, rien de tout cela.

Ce qui est vraiment important, c'est que, grâce à toutes ces vastes recherches, à l'étude de toutes ces époques révolues, les

VOLUME 1

hommes commencent pour la première fois à comprendre ce « Principe de Vie » qui, d'une manière ou d'une autre, a été apporté sur cette Terre il y a des milliers ou des millions d'années. Ils commencent à avoir une idée du pouvoir infini qu'il met entre leurs mains, à entrevoir les possibilités incalculables qu'il ouvre.

C'est la plus grande découverte des temps modernes : tout homme peut invoquer ce « Principe de Vie » à volonté, il est au service de son esprit comme l'était autrefois le « génie de la lampe » d'Aladdin.

Il lui suffit de le comprendre et de travailler en harmonie avec lui pour obtenir de lui tout ce dont il peut avoir besoin : la santé ou le bonheur, la richesse ou le succès.

Pour comprendre cette vérité, il suffit de revenir un instant à l'origine des choses.

Au commencement

Peu importe que vous croyiez que l'humanité remonte à l'homme-singe primitif d'il y a 500000 ans ou qu'elle soit née adulte depuis l'esprit du créateur. Dans les deux cas, il a fallu qu'il y ait une cause première – un créateur. Une puissance a dû apporter à cette terre le premier germe de vie.

Et la création n'en est pas moins merveilleuse si elle a commencé avec la plus humble forme de vie végétale et s'est développée à travers d'innombrables âges pour devenir le produit le plus élevé de la civilisation actuelle, que si le tout avait été créé en 6 jours.

Au commencement, cette terre n'était qu'une lueur incandescente – il y a 6.000 ou 1 milliard d'années – peu importe !

Ce qui compte, c'est qu'à un moment donné, d'une manière ou d'une autre, est arrivé sur cette planète le germe de

VOLUME 1

vie – le principe de vie qui anime toute la nature – les plantes, les animaux et l’homme. Si nous acceptons la version des scientifiques, la première forme sous laquelle la vie est apparue sur terre était l’humble algue – une masse gélatineuse qui flottait sur l’eau. Selon les scientifiques, ce fut le début, la naissance de la vie sur terre.

Puis vint le premier fragment de vie animale : l’amibe, une sorte de méduse constituée d’une seule cellule, sans vertèbres, et qui ne se distinguait guère de l’eau environnante. Mais elle avait de la vie, le premier fragment de vie animale, et de cette vie, selon les scientifiques, nous pourrions retracer tout ce que nous avons et sommes devenus aujourd’hui.

Les millions de formes et de variétés de plantes et d’animaux qui sont apparus depuis ne sont que des manifestations différentes de la vie, formées pour faire face à des conditions différentes. Pendant des millions d’années, ce « germe de vie » a été menacé par toutes sortes de dangers : des inondations, des tremblements de terre, des sécheresses, la chaleur du désert, le froid glacial, des éruptions volcaniques. Mais pour lui, chaque nouveau danger n’était qu’une incitation à trouver une nouvelle ressource, à faire naître la vie sous une nouvelle forme.

Pour répondre à un ensemble de besoins, ce « germe de vie » a créé les dinosaures, pour répondre à un autre, les papillons. Bien avant qu’il ne devienne l’homme, nous voyons son ingéniosité illimitée se manifester de mille et une façons.

Pour échapper au danger de l’eau, il chercha la terre ferme. Poursuivi sur terre, il prit l’air. Pour respirer dans la mer, il développa des branchies. Échoué sur terre, il perfectionna ses poumons. Pour faire face à un autre type de danger, il se fit pousser une carapace. Pour un autre, un dard. Pour se protéger du froid glacial, il se fit pousser une fourrure, dans les climats tempérés, des cheveux. Soumis à l’alternance de chaleur et de

VOLUME 1

froid, il produisit des plumes. Mais depuis toujours, il a montré sa capacité à faire face à toutes les conditions variables, à répondre à tous les besoins des êtres vivants.

S'il avait été possible de tuer cette « Idée de Vie », elle aurait péri depuis des siècles, lorsque le feu et les inondations, la sécheresse et la famine se succédèrent à un rythme rapide. Mais les obstacles, les malheurs, les cataclysmes, n'étaient pour elle que de nouvelles occasions d'affirmer son pouvoir. En fait, il lui fallait des obstacles pour se réveiller, pour montrer son énergie et ses ressources.

Les grands reptiles, les bêtes monstrueuses de l'Antiquité ont disparu. Mais le « Principe de Vie » est resté, changeant à chaque époque, se développant toujours et s'améliorant constamment.

Quelle que soit la puissance qui a amené cette « Idée de Vie » sur terre, elle est arrivée dotée de ressources illimitées, d'une énergie illimitée, d'une VIE illimitée !

Aucune autre force ne peut la vaincre. Aucun obstacle ne peut la retenir. Tout au long de l'histoire de la vie et de l'humanité, vous pouvez voir son intelligence directrice – appelez-la nature, appelez-la providence, appelez-la comme vous voulez – s'élever pour répondre à tous les besoins de la vie.

Le but de l'existence

Personne ne peut emprunter ce chemin à travers les âges sans réaliser que le but de l'existence est la CROISSANCE. La vie est dynamique, pas statique. Elle progresse sans cesse, elle ne s'arrête pas.

Le péché impardonnable de la nature est de rester immobile, de stagner. Le Giganotosaure, qui mesurait plus de 30 mètres de long et était aussi gros qu'une maison, le Tyranno-

VOLUME 1

saure, qui avait la force d'une locomotive et était le summum de l'effroi, le Ptérodactyle ou Dragon Volant, tous les monstres géants des âges préhistoriques, ont disparu. Ils ont cessé de servir un but utile. Ils ne savaient pas comment faire face aux conditions changeantes. Ils sont restés immobiles, stagnants, tandis que la vie autour d'eux les dépassait.

L'Égypte et la Perse, la Grèce et Rome, tous les grands empires de l'Antiquité, ont péri lorsqu'ils ont cessé de croître. La Chine a construit un mur autour d'elle et est restée immobile pendant mille ans. Aujourd'hui, c'est le ballon de football des puissances économiques (à l'époque de Robert Collier, maintenant la Chine est en passe de devenir la 1ère puissance économique mondiale, depuis qu'elle s'est de nouveau ouverte au monde extérieur).

Dans toute la nature, cesser de croître, c'est périr.

Ce livre est destiné aux hommes et aux femmes qui ne sont pas prêts à rester immobiles, qui refusent de cesser de grandir. Il vous donnera une compréhension plus claire de vos propres talents. Il vous montrera comment travailler avec et tirer parti de l'énergie infinie qui vous entoure.

La crainte de l'homme à la croisée des chemins, ne sachant pas quelle route prendre, ne vous effraiera pas. Votre avenir est le fruit de vos propres efforts. Car la seule loi de l'énergie infinie est la loi de l'approvisionnement.

Le « Principe de la Vie » est votre principe. Survivre, vaincre et surmonter triomphalement tous les obstacles est sa pratique quotidienne depuis le début des temps. Il n'est pas moins ingénieux aujourd'hui qu'il ne l'a été par le passé. Il vous suffit de répondre à l'impulsion, de travailler en harmonie avec lui, pour en tirer tout ce dont vous pourriez avoir besoin.

Car si ce « Principe de Vie » est si puissant dans les

VOLUME 1

formes les plus basses de la vie animale qu'il peut développer une carapace ou un poison pour répondre à un besoin; s'il peut apprendre à l'oiseau à virevolter et à se faufiler, à se stabiliser et à voler; s'il peut faire pousser un nouveau membre à une araignée pour remplacer celui qui a disparu...

Que peut-il encore accomplir pour vous, en tant qu'individu sensé et rationnel, doté d'un esprit capable d'interagir avec ce « Principe de Vie », ayant l'énergie et la volonté de l'activer !

La preuve en est tout autour de vous. Pratiquez une forme d'exercice physique intense : l'aviron, le tennis, la natation, l'équitation. Au début, vos muscles sont faibles, ils se fatiguent facilement. Mais continuez pendant quelques jours. Le « Principe de Vie » les renforce rapidement, les endure, pour répondre à ce nouveau besoin.

Faites un travail manuel pénible – et que se passe-t-il ? La peau de vos mains devient sensible, se couvre d'ampoules et vous fait mal. Continuez ainsi, et la peau s'use-t-elle ?

Non, bien au contraire, le « Principe de Vie » offre des couches supplémentaires, une plus grande résistance – des callosités, comme nous les appelons – pour répondre à votre besoin.

Tout au long de votre vie quotidienne, vous constaterez que ce « Principe de Vie » est constamment à l'œuvre. Acceptez-le, travaillez avec lui, faites-le vôtre et vous n'aurez rien à accomplir. Le simple fait que vous ayez des obstacles à surmonter joue en votre faveur, car lorsqu'il n'y a rien à faire, lorsque les choses se déroulent trop bien, ce « Principe de Vie » semble dormir. **C'est lorsque vous en avez besoin, lorsque vous l'invoquez de toute urgence, qu'il est le plus à l'œuvre.**

Il se distingue de la « chance » en ce sens que la fortune

VOLUME 1

est une force capricieuse qui sourit le plus souvent à ceux qui en ont le moins besoin. Mettez votre dernier centime sur le retournement d'une carte – n'ayez plus rien entre vous et la faillite, à part le mouvement de rotation d'une roue ou la vitesse d'un cheval – et il y a mille chances contre une que la « fortune » vous laissera tomber !

Alors que c'est tout le contraire avec le « Principe de Vie ». Tant que les choses se passent bien, tant que la vie s'écoule comme une mélodie, ce « Principe de Vie » semble somnoler, certain que vos affaires peuvent se régler d'elles-mêmes.

Mais si les choses commencent à mal tourner, si la catastrophe et le malheur s'imposent à vous, ce sera alors le moment où ce « Principe de Vie » se manifestera si vous lui donnez une chance.

Le « Sésame, ouvre-toi ! » de la Vie

Il existe un sentiment de puissance à la Napoléon qui garantit le succès, sachant que ce « Principe de Vie » invincible soutient chacune de vos actions. Sachant que vous avez à votre disposition une force qui n'a jamais échoué dans aucune de ses actions, vous pouvez avancer en toute sérénité, sachant qu'elle ne vous fera pas défaut non plus.

L'ingéniosité qui a surmonté tous les obstacles pour faire de vous ce que vous êtes, ne risque pas de vous faire défaut lorsque vous en aurez immédiatement besoin. C'est l'énergie de réserve de l'athlète, le « second souffle » du coureur, la puissance que vous invoquez inconsciemment, dans les moments de grand stress ou d'excitation, pour accomplir les actes que vous considérez par la suite comme surhumains.

Mais ils ne sont en aucun cas surhumains. Ils sont simplement au-delà des capacités de votre moi conscient. Unissez

VOLUME 1

vous, réveillez-le chaque jour à l'œuvre, et ces actes « surhumains » deviendront vos accomplissements habituels, quotidiens.

W. L. Cain, d'Oakland, dans l'Oregon, a écrit : « Je sais qu'il existe un tel pouvoir, car j'ai été témoin un jour de deux jeunes hommes de 16 et 18 ans soulevant une grosse bûche qui avait coincé leur frère en dessous. Le lendemain, les deux mêmes jeunes hommes, accompagnés d'un autre homme et de moi, ont tenté de soulever une extrémité de la bûche, mais n'ont même pas pu la déplacer. »

Comment se fait-il que les deux jeunes hommes aient pu accomplir ce que les quatre n'ont pas été en mesure de faire plus tard, une fois le besoin disparu ?

Parce qu'ils ne se sont jamais demandé si c'était possible ou non. Ils ne voyaient que le besoin urgent. Ils ont concentré toute leur pensée et toute leur énergie sur cet unique objectif – sans jamais douter, sans jamais ressentir de peur – et le génie qui existe en chacun de nous, en attente d'une telle sollicitation, a répondu à leur appel en leur offrant la force – non pas celle de deux hommes, mais de 10 !

Peu importe que vous soyez banquier ou avocat, homme d'affaires ou employé de bureau. Que vous déteniez des millions ou que vous ayez à lutter pour votre pain quotidien. Ce « Principe de Vie » ne fait aucune distinction entre riches et pauvres, ni entre les puissants et les modestes. **Plus votre besoin est grand, plus il répondra facilement à votre appel.** Là où il existe une tâche hors du commun, là où se manifestent la pauvreté, les obstacles, la maladie ou le désespoir, se trouve ce serviteur de votre esprit, disposé et prêt à vous venir en aide, ne demandant qu'à être sollicité.

Et non seulement il est prêt et disponible, mais il est toujours en mesure D'APPORTER son aide. Son ingéniosité et

VOLUME 1

ses ressources sont sans limite. C'est l'Esprit. C'est la pensée. C'est la Télépathie qui transmet des messages sans parole ni écrit. C'est le Sixième Sens qui vous avertit des dangers invisibles.

Peu importe l'ampleur ou la complexité de votre problème, ni à quel point il est simple, sa solution se cache quelque part dans l'Esprit, dans la Pensée. Et puisque la solution existe, ce Géant Mental peut la trouver pour vous. Il peut SAVOIR et FAIRE tout ce qui est juste.

Tout ce dont vous avez besoin de connaître, tout ce que vous devez accomplir, vous pouvez le savoir et l'exécuter si vous le souhaitez, mais sollicitez l'assistance de ce génie de votre esprit et collaborez avec lui de la manière appropriée.

Le Génie De Votre Esprit

« Peu importe l'étroitesse de la porte,
La charge du châtiment que porte le parchemin,
Je suis le maître de mon destin;
Je suis le capitaine de mon âme. »

– HENLEY.

Tout d'abord, il y a eu l'âge de pierre, où la vie était réservée aux individus aux bras robustes ou aux pieds agiles. Puis il y a eu l'âge de fer, et même si la vie était plus précieuse, les forts dominaient toujours les faibles. Plus tard, il y a eu l'âge d'or, et la richesse a pris place de la force, mais les plus démunis n'avaient guère d'alternative entre les fouets des esclavagistes d'autrefois et les armes sinistres de la pauvreté et de la famine.

Nous entrons maintenant dans une nouvelle époque, l'ère de l'esprit, où chacun peut devenir son propre maître, où la

VOLUME 1

pauvreté et les circonstances n'ont plus de pouvoir et où l'individu le plus humble du pays peut gagner une place aux côtés du plus puissant.

Pour ceux qui ne connaissent pas les ressources de l'esprit, ces déclarations sembleront téméraires. Mais la science prouve sans l'ombre d'un doute que dans les sources de l'esprit de chaque homme se trouvent des profondeurs inexplorées, des gisements d'énergie, de sagesse et de capacité non découverts. Sondez ces profondeurs, faites remonter ces trésors à la surface, et vous accéderez à une richesse étonnante de nouveaux pouvoirs.

Du frêle catamaran des primitifs aux gigantesques paquebots modernes, traversant les océans avec des milliers de passagers, il n'y a qu'un pas dans l'évolution de l'esprit. De l'homme des cavernes apeuré, recroquevillé dans son terrier par peur de la foudre, du feu ou de l'eau, à l'ingénieur d'aujourd'hui, qui utilise toutes les forces de la nature comme alliées, il n'y a qu'un pas dans l'évolution intellectuelle.

L'homme, dépourvu de raison, serait semblable aux singes : vulnérable à toute créature suffisamment rapide et puissante pour le mettre en pièces. À la merci des éléments et du climat. Un être fragile, apeuré, vivant uniquement dans l'instant, tremblant devant chaque ombre.

Grâce à son esprit supérieur, il a appris à faire du feu pour se tenir chaud, des armes pour se défendre des créatures sauvages qui l'entourent, des habitations pour se protéger des éléments. Grâce à son esprit, il a conquis les forces de la nature.

Avec la puissance de son esprit, il a fait accomplir aux machines le travail de millions de chevaux et de milliards de mains. Ce qu'il fera ensuite, personne ne le sait, car l'homme commence seulement à s'éveiller à ses propres pouvoirs. Il commence à peine à avoir une idée des richesses insondables

VOLUME 1

enfouies au plus profond de son esprit. Tout comme les prospecteurs de 1949, il a filtré le gravier à la recherche de l'or charrié par les cours d'eau. Maintenant, il commence à creuser plus en profondeur pour atteindre la veine d'or pure sous la surface.

Nous déplorons la perte de nos forêts. Nous nous inquiétons de la diminution de nos ressources en charbon et en pétrole. Nous dénonçons le gaspillage dans nos usines. **Cependant, le plus grand gâchis de tous, que nous ignorons souvent, est celui de nos capacités mentales.**

Le professeur Wm. James, célèbre psychologue de Harvard, a estimé que l'homme moyen exploite seulement 10% de ses capacités mentales. Il possède un potentiel infini, mais il n'en utilise qu'une infime partie. Une richesse illimitée à portée de main, mais il ignore comment s'en emparer. Doté de pouvoirs divins qui sommeillent en lui, il se contente de réaliser ses tâches quotidiennes – manger, dormir, travailler – parcourant une vie à peine plus animée que celle des animaux, alors que la nature entière, chaque forme de vie, l'appelle à s'éveiller, à s'agiter.

Le pouvoir d'être ce que vous souhaitez devenir, d'obtenir ce que vous désirez, d'accomplir tout ce à quoi vous aspirez, réside en vous. Il ne dépend que de vous de le faire émerger et de le mettre en œuvre. Bien sûr, vous devez savoir comment faire cela, mais avant de pouvoir apprendre à l'utiliser, vous devez comprendre que vous possédez ce pouvoir. Notre premier objectif est donc de vous familiariser avec ce pouvoir.

En effet, les psychologues et les métaphysiciens du monde entier s'accordent sur ce point : l'esprit est ce qui importe le plus. Vous pouvez être ce que vous décidez d'être. Vous n'avez pas besoin d'être malade. Vous n'avez pas besoin d'être malheureux. Vous n'avez pas besoin d'être pauvre.

VOLUME 1

Vous n'avez pas besoin d'être un raté. Vous n'êtes pas un simple individu sans importance. Vous n'êtes pas du bétail, condamné à passer vos journées à trimer pour recevoir nourriture et toit. Vous êtes l'un des Seigneurs de la Terre, possédant des possibilités illimitées. En vous réside une force qui, bien exploitée et dirigée, peut vous sortir de l'ornière de la médiocrité et vous amener aux côtés des élites de ce monde – les avocats, les écrivains, les hommes politiques, les grands entrepreneurs – les AGISSEURS et les PENSEURS. Il ne vous reste plus qu'à découvrir comment tirer parti de cette force, qui vous appartient – cet Esprit capable de tout accomplir.

Votre corps est, en réalité, une machine que l'esprit commande. Cet esprit est généralement considéré comme la conscience; mais **la partie consciente de votre esprit en est en fait la plus petite partie. 90% de votre activité mentale est régie par le subconscient**, donc lorsque vous vous concentrez uniquement sur la partie consciente de votre esprit, vous ne mobilisez qu'une infime part de vos véritables capacités; vous avancez au ralenti.

La raison pour laquelle un nombre croissant de personnes échoue dans la vie est que beaucoup d'entre elles se contentent de fonctionner à une allure réduite – en utilisant uniquement l'ÉNERGIE DE SURFACE. Si ces mêmes personnes mobilisaient la puissance irrésistible de leur subconscient, elles seraient étonnées de leur capacité insoupçonnée à remporter le succès.

Évidemment, le conscient et le subconscient font partie d'un seul et même esprit. Mais pour des raisons de commodité, divisons votre esprit en 3 parties :

1. l'esprit conscient (ou rationnel),
2. l'esprit subconscient et

VOLUME 1

3. l'esprit infini, subliminal ou universel (ou la conscience suprême).

L'Esprit Conscient

Lorsque vous dites : « *Je vois, j'entends, je sens, je touche* », c'est votre esprit conscient qui le dit, car c'est la force qui gouverne les 5 sens physiques. C'est la partie de l'esprit avec laquelle vous éprouvez des émotions et analysez, la partie de l'esprit que chacun connaît. C'est l'esprit que vous utilisez pour mener vos affaires. Il contrôle, en grande partie, tous vos muscles que vous actionnez volontairement. Il fait la distinction entre le bien et le mal, la sagesse et la folie. C'est le commandant en chef, celui qui contrôle l'ensemble de vos ressources mentales. Il peut planifier à l'avance et faire avancer les choses selon son plan. Ou il peut flotter au gré des circonstances, être une créature d'impulsivité, à la merci des événements, un simple débris emporté par le flux de l'existence.

Car c'est seulement par le biais de votre esprit conscient que vous pouvez atteindre le subconscient et l'Esprit Universel. Votre esprit conscient est le gardien à l'entrée, l'agent de sécurité à la barrière. C'est vers l'esprit conscient que le subconscient se tourne pour obtenir toutes ses impressions. C'est sur lui que le subconscient doit compter pour le travail d'équipe nécessaire pour obtenir des résultats positifs.

Vous n'attendriez pas grand-chose d'une armée, aussi excellente soit-elle, dont le général n'a jamais planifié à l'avance, qui se méfie de ses propres capacités et de celles de ses hommes, et qui passe tout son temps à s'inquiéter de l'ennemi au lieu de planifier comment il pourrait le vaincre. Vous n'attendriez pas de bons résultats d'une équipe de baseball dont le lanceur est en désaccord avec le receveur. De la même

VOLUME 1

manière, vous ne pouvez pas attendre de résultats du subconscient lorsque votre esprit conscient est rempli de peur ou d'inquiétude, ou lorsqu'il ne sait pas ce qu'il veut.

La fonction principale de votre esprit conscient est de focaliser vos pensées sur ce que vous désirez, tout en écartant toute idée de peur, d'anxiété ou de maladie.

Si vous parvenez à développer cette aptitude, rien ne vous semblera impossible.

Car le subconscient ne raisonne pas de manière déductive. Il prend les pensées que vous lui envoyez et les élabore jusqu'à leur conclusion logique. Envoyez-lui des pensées de santé et de force, et il développera la santé et la force dans votre corps.

Laissez les suggestions de maladie, ainsi que la peur de la maladie ou des accidents s'infiltrer en vous, soit par vos propres pensées, soit par les paroles de ceux qui vous entourent, et il est très probable que vous expérimentiez la manifestation de la maladie en vous.

Votre esprit est le maître de votre corps. Il dirige et contrôle toutes les fonctions de votre corps. Votre corps est en fait un petit univers en lui-même, et l'esprit est son centre rayonnant – le soleil qui donne lumière et vie à tout votre système, et autour duquel tout tourne. Et votre pensée consciente est le maître de ce centre solaire. Comme le dit Émile Coué :
« *Le conscient peut élever le subconscient au-dessus des obstacles.* »

Le Subconscient

Pouvez-vous me dire quelle quantité d'eau, de sel et de chaque élément différent doit contenir votre sang pour maintenir sa densité spécifique si vous menez une vie sédentaire or-

VOLUME 1

dinaire ? Dans quelle mesure et à quelle vitesse ces proportions doivent être modifiées si vous jouez au tennis, courez vers votre voiture, coupez du bois ou vous adonnez à tout autre exercice intense ?

Savez-vous quelle quantité d'eau vous devez boire pour neutraliser l'excès de sel du poisson salé ? Quelle quantité vous perdez par la transpiration ? Savez-vous quelle quantité d'eau, de sel et de chaque élément différent de votre alimentation doit être absorbée dans votre sang chaque jour pour maintenir une santé parfaite ?

Non ?

Eh bien, cela ne doit pas vous inquiéter. Personne d'autre ne devrait non plus s'en préoccuper. Pas même les plus grands scientifiques, chimistes et mathématiciens. Mais votre subconscient le sait.

Et il n'a pas besoin de s'arrêter pour le comprendre. Il le fait presque automatiquement. C'est l'un de ces « *calculateurs instantanés* ». Et ce n'est là qu'une des milliers de tâches qu'il accomplit à chaque heure de la journée. Les plus grands scientifiques du pays, les chimistes les plus renommés, ne pourraient jamais résoudre en un an les problèmes complexes que votre subconscient résout à chaque instant.

Et peu importe que vous ayez déjà étudié les mathématiques, la chimie ou toute autre science. Dès votre naissance, votre subconscient résout tous ces problèmes pour vous. Pendant que vous vous débattiez avec la lecture, l'écriture et le calcul, il résout des problèmes qui laisseraient vos enseignants abasourdis. Il supervise tous les processus complexes de digestion, d'assimilation, d'élimination et toutes les sécrétions glandulaires qui mettraient à rude épreuve les connaissances de tous les chimistes et de tous les laboratoires du pays. Il a planifié et construit votre corps depuis votre plus jeune âge. Il

VOLUME 1

le répare. Il le fait fonctionner. Il a un pouvoir presque illimité, non seulement pour vous mettre et vous maintenir en parfaite santé, mais aussi pour acquérir toutes les bonnes choses de la vie.

L'ignorance de ce pouvoir est l'unique cause de tous les échecs de ce monde. Si vous choisissiez judicieusement de confier à ce merveilleux pouvoir toutes vos affaires et vos préoccupations personnelles, de la même manière que vous lui confiez les mécanismes de votre corps, aucun objectif ne serait trop ambitieux pour vous.

Le Dr Geo. C. Pitzer résume très bien le pouvoir du subconscient de la manière suivante :

« Le subconscient est une entité à part entière. Il s'étend à l'ensemble du corps humain et, lorsqu'il n'est pas affecté d'une quelconque manière, il exerce un contrôle complet sur toutes les fonctions, états et sensations du corps.

Alors que l'esprit objectif (conscient) possède le contrôle sur toutes nos fonctions et mouvements volontaires, le subconscient contrôle toutes les fonctions silencieuses, involontaires et végétatives. La nutrition, les déchets, toutes les sécrétions et excréctions, l'action du cœur dans la circulation sanguine, l'action des poumons dans la respiration, ainsi que l'ensemble de la vie cellulaire, les évolutions et le développement cellulaire, sont totalement régis par le subconscient.

C'était le seul esprit animal avant l'évolution du cerveau; il ne pouvait pas, et ne peut pas encore, raisonner par causalité, mais son pouvoir de raisonnement par déduction est parfait. De plus, il peut voir sans l'aide des yeux physiques. **Il perçoit par intuition.**

VOLUME 1

Il a le pouvoir de communiquer avec les autres sans l'aide des moyens physiques ordinaires. Il peut lire les pensées des autres. Il reçoit des renseignements et les transmet aux personnes à distance. La distance n'offre aucune résistance aux accomplissements du subconscient. Il ne meurt jamais. Nous appelons cela "*l'esprit de l'âme*". C'est l'âme vivante. »

Dans "Psychologie pratique et vie sexuelle", de David Bush, le Dr Winbigler est cité comme allant encore plus loin. Pour le citer :

« C'est cet esprit qui poursuit le travail d'assimilation et de construction pendant que nous dormons...

Il nous révèle des choses dont l'esprit conscient n'a aucune idée jusqu'à ce que les réalisations aient eu lieu.

Il peut communiquer avec d'autres esprits sans les moyens physiques ordinaires.

Il entrevoit des choses que la vue ordinaire ne voit pas.

Il fait de la présence de Dieu un fait réel et réalisable, et maintient la personnalité dans la paix et la tranquillité.

Il prévient d'un danger imminent.

Il approuve ou désapprouve une ligne de conduite et une conversation.

Il exécute toutes les meilleures choses qui lui sont données, à condition que l'esprit conscient n'intercepte pas et ne change pas le cours de sa manifestation.

VOLUME 1

Il guérit le corps et le maintient en bonne santé, si on l'encourage un tant soit peu. »

En bref, c'est la force la plus puissante de la vie et, lorsqu'elle est bien dirigée, la plus bénéfique. Mais, comme un fil électrique sous tension, sa force destructrice est tout aussi grande. Il peut être votre serviteur ou votre maître. Il peut vous apporter le bien ou le mal.

Le révérend William T. Walsh, dans un nouveau livre qui vient d'être publié, explique très clairement cette idée :

« La partie subconsciente en nous est appelée l'esprit subjectif, car elle ne décide ni ne commande. **C'est un sujet plutôt qu'un dirigeant.** Sa nature est de faire ce qu'on lui dit, ou ce que vous désirez vraiment au plus profond de votre cœur.

L'esprit subconscient dirige tous les processus vitaux de votre corps. Vous ne pensez pas consciemment à la respiration. Chaque fois que vous prenez une inspiration, vous n'avez pas à raisonner, à décider, à commander. L'esprit subconscient s'en charge. Vous n'avez pas du tout été conscient que vous respiriez pendant que vous lisiez cette page. Il en va de même pour l'esprit et la circulation sanguine. Le cœur est un muscle comme le muscle de votre bras. Il n'a pas le pouvoir de se mouvoir lui-même ni de diriger son action.

Seul l'esprit, seul quelque chose qui peut penser, peut diriger nos muscles, y compris le cœur. Vous n'êtes pas conscient que vous commandez à votre cœur de battre. Le subconscient s'en charge. Il en est de même pour l'assimilation de la nourriture, la construction et la réparation du corps. En fait, tous les processus vitaux sont pris en charge par le sub-

VOLUME 1

conscient. »

« *L'homme vit, bouge et trouve son essence* » dans ce vaste subconscient. Il fournit « *l'intuition* » qui entraîne fréquemment une femme directement vers un résultat que l'homme peut atteindre après des heures de délibération pénible. Même dans les activités quotidiennes, vous sollicitez fréquemment sa précieuse sagesse.

Mais vous le faites de manière accidentelle, sans vous rendre compte de ce que vous faites.

Prenons le cas de « Blind Tom » (un pianiste célèbre au 19ème siècle). Vous avez probablement entendu parler de lui ou lu quelque chose à son sujet. Vous savez qu'il pouvait écouter un morceau de musique pour la première fois et se rendre aussitôt au piano pour le jouer. Les gens disent que c'est anormal. Mais en réalité, il était plus ordinaire que chacun d'entre nous. Nous sommes anormaux parce que nous ne pouvons pas le faire.

Ou bien, considérons le cas de ces « calculateurs instantanés » dont on entend parler de temps en temps. Il peut s'agir d'un garçon de 7 ou 8 ans, mais vous pouvez lui demander de diviser 7.649,437 par 326,2568 et il vous donnera le résultat en moins de temps qu'il ne vous en faudrait pour écrire les chiffres sur un morceau de papier. Vous le dites phénoménal. Pourtant, vous devriez être capable de faire la même chose vous-même. Votre subconscient le peut.

Le Dr Hudson, dans son livre « La loi des phénomènes psychiques », parle de nombreux prodiges de ce genre. Voici quelques exemples :

« Parmi les prodiges mathématiques, plus d'une vingtaine ont surpassé, en rapidité et en précision, ceux des plus grands mathématiciens. Ces prodiges ont accompli leurs plus grands exploits alors qu'ils

VOLUME 1

n'étaient que des enfants de 3 à 10 ans. Dans tous les cas, ces garçons n'avaient aucune idée de la manière dont ils effectuaient leurs calculs, et certains d'entre eux parlaient d'autres sujets tout en faisant le calcul. Deux de ces garçons sont devenus des hommes éminents, tandis que d'autres n'ont montré qu'un faible degré d'intelligence objective. »

Whateley a parlé de son propre don dans les termes suivants :

« Il y avait certainement quelque chose de particulier dans ma capacité de calcul. Elle a commencé à se manifester entre 5 et 6 ans, et a duré environ 3 ans. J'ai rapidement réussi à faire les calculs les plus difficiles, toujours de tête, car je ne connaissais rien aux chiffres au-delà de la numération. Je faisais ces calculs beaucoup plus rapidement que n'importe qui ne le ferait sur papier, et je ne me souviens pas d'avoir commis la moindre petite erreur. Quand je suis allé à l'école, époque à laquelle la passion s'est estompée, j'étais un parfait idiot en calcul, et je le suis resté depuis. »

Le professeur Safford est devenu astronome. À l'âge de 10 ans, il a correctement effectué une multiplication dont le résultat était constitué de 36 chiffres. Plus tard dans sa vie, il n'a pas pu réaliser de tels exploits.

Benjamin Hall Blyth, à l'âge de 6 ans, a demandé à son père à quelle heure il était né. Il lui a répondu qu'il était né à 16 heures. Regardant l'horloge pour voir l'heure actuelle, il a informé son père du nombre de secondes qu'il avait vécues. Son père a fait le calcul et a dit à Benjamin : « Tu as tort de 172.000 secondes. » Le garçon a répondu : « Oh, papa, tu as oublié 2 jours pour les années bissextiles 1820 et 1824 », ce qui était le cas. »

VOLUME 1

Il y a ensuite le cas célèbre de Zerah Colburn, dont le Dr Schofield écrit :

« Zerah Colburn pouvait instantanément dire que la racine carrée de 106.929 était 327, et la racine cubique de 268.336.125 était 645. Avant que la question du nombre de minutes dans 48 ans puisse être écrite, il a répondu 25.228.810. Il a immédiatement donné les facteurs de 247.483 comme étant 941 et 263, qui sont les deux seuls. Et lorsque quelqu'un lui a demandé ensuite ceux de 36.083, il a répondu aucun; c'est un nombre premier. Il ne pouvait pas dire comment la réponse lui était venue à l'esprit. Il ne pouvait pas, sur le papier, faire de simples multiplications ou divisions. »

Le temps viendra où, comme H. G. Wells l'a envisagé dans son ouvrage « Des Hommes Comme Des Dieux. », les écoles et les enseignants ne seront plus nécessaires, sauf pour nous montrer comment entrer en contact avec la connaissance infinie que notre subconscient possède depuis notre enfance.

« L'homme le plus intelligent du monde », déclare le Dr Frank Crane dans un article récent de Liberty, « est l'Homme Intérieur. Par l'Homme Intérieur, j'entends cet Autre Homme en chacun de nous qui fait la plupart des choses que nous nous attribuons le mérite de faire. Vous pouvez le désigner comme la Nature ou le Soi Subconscient ou le considérer simplement comme une Force ou une Loi Naturelle, ou, si vous êtes enclin à la religion, vous pouvez utiliser le terme Dieu. »

« Je dis qu'il est l'homme le plus intelligent du monde. Je sais qu'il est infiniment plus intelligent et débrouillard que moi ou que n'importe quel autre homme dont j'ai pu avoir connaissance. Quand je me coupe le doigt, c'est lui qui appelle les petits phagocytes pour venir tuer les germes septiques qui pourraient pénétrer dans la plaie et provoquer un empoi-

VOLUME 1

sonnement du sang. C'est lui qui coagule le sang, arrête la plaie et tisse la nouvelle peau. »

« Je ne pourrais pas faire ça. Je ne sais même pas comment il s'y prend. Il le fait même pour des bébés qui ne savent rien du tout; en fait, il le fait mieux pour eux que pour moi. »

« Aucun homme sur terre ne possède suffisamment de connaissances pour faire pousser des ongles de pieds, mais l'Homme Intérieur ne préoccupe pas de faire pousser des ongles et des dents et des milliers de poils sur tout mon corps; de longs cheveux sur ma tête et de petits poils velus sur le reste de ma peau. »

« Lorsque je m'exerce au piano, je fais simplement passer le travail du piano de mon esprit conscient à mon esprit subconscient : en d'autres termes, je remets le travail à l'Homme Intérieur. »

« La plupart de notre bonheur, ainsi que de nos luttes et de notre misère, proviennent de cet Homme Intérieur. Si nous l'incitons à être heureux, à s'adapter et à prendre des décisions, il nous surpassera comme un assistant bien formé et réalisera sans effort pour nous la plupart des tâches difficiles que nous devons accomplir. »

Le Dr Jung, célèbre spécialiste de Vienne, affirme que le subconscient renferme non seulement toutes les connaissances qu'il a accumulées au cours de la vie de l'individu, mais qu'il contient aussi toute la sagesse des générations passées. En puisant dans sa sagesse et son pouvoir, l'individu peut acquérir tout ce qu'il y a de bénéfique dans la vie, de la santé et du bonheur à la richesse et au succès.

VOLUME 1

Voyez-vous, le subconscient est le lien entre le Créateur et nous, entre l'Esprit Universel et notre esprit conscient. C'est le moyen par lequel nous pouvons nous approprier tous les dons, toutes les richesses et l'abondance que l'Esprit Universel a créés en si grande profusion.

Berthelot, le célèbre fondateur français de la chimie synthétique moderne, a déclaré un jour dans une lettre à un ami proche que les expériences décisives ayant conduit à ses découvertes les plus extraordinaires n'avaient jamais été le résultat de réflexions minutieusement suivies et logiques, mais qu'au contraire, « elles sont venues d'elles-mêmes, pour ainsi dire, du ciel clair ».

Charles M. Barrows, dans « La suggestion au lieu de la médecine », nous dit que :

« Si l'homme a besoin d'une autre forme de conscience que sa conscience ordinaire pour prendre soin de lui pendant son sommeil, cette même aptitude psychique n'est pas moins utile lorsqu'il est éveillé.

De nombreuses personnes sont capables d'obtenir des connaissances qui ne leur parviennent pas par leurs sens, de la manière habituelle, mais qui pénètrent dans leur esprit par une communication directe avec une autre intelligence consciente, qui semble avoir plus de connaissances sur leur bien-être que leur esprit rationnel.

J'ai connu un certain nombre de personnes qui, comme moi, pouvaient lire le contenu des lettres dans leur courrier avant de les ouvrir. Il y a plusieurs années, un de mes amis est venu à Boston pour la première fois, arrivant à ce qui était alors la gare de Providence à Park Square. Il voulait marcher jusqu'à

VOLUME 1

la gare de Lowell, de l'autre côté de la ville. Étant donné qu'il n'avait aucune connaissance des rues ni de la direction à emprunter, il s'est mis en route avec confiance sans demander son chemin et a atteint sa destination par le chemin le plus direct. En faisant cela, il s'en remettait uniquement à « l'instinct », comme il disait, et non à des indices ou des indications obtenues par les sens. »

Les génies de la littérature, de l'art, du commerce, du gouvernement, de la politique et de l'invention ne sont, selon les scientifiques, que des hommes ordinaires comme vous et moi qui ont appris d'une manière ou d'une autre à puiser dans leur subconscient.

Il est dit que Sir Isaac Newton a acquis ses merveilleuses connaissances en mathématiques et en physique sans effort conscient. Mozart a dit de ses magnifiques symphonies : « *elles lui sont venues tout simplement* ». Descartes n'a pas reçu d'éducation ordinaire. Pour citer le Dr Hudson :

« C'est un pouvoir qui transcende la raison et qui est indépendant de l'induction. Les exemples de son développement pourraient être multipliés à l'infini. Nous en savons assez pour conclure que lorsque l'âme sera libérée de son environnement objectif, elle sera capable de percevoir toutes les lois de son être, de « voir Dieu tel qu'il est », par la perception des lois qu'il a instituées. C'est la connaissance de ce pouvoir qui démontre notre véritable relation avec Dieu, qui confère la garantie de notre droit au titre de « fils de Dieu » et confirme notre héritage de notre part légitime de ses attributs et pouvoirs – notre statut d'héritier de Dieu, notre statut de cohéritier avec Jésus-Christ. »

Notre subconscient est un immense ai-

VOLUME 1

mant, doté du pouvoir de puiser dans l'Esprit Universel une connaissance illimitée, un pouvoir illimité, des richesses illimitées.

« Considéré du point de vue de ses activités », dit Warren Hilton dans « Psychologie Appliquée », « le subconscient est cette partie de l'esprit qui, d'une part, dirige les fonctions essentielles du corps et, d'autre part, conserve, en fonction de l'intérêt et de l'attention, toutes les idées et tous les schémas qui ne sont pas actuellement présents dans la conscience. »

« Observez donc la possibilité qui s'offre à vous. D'une part, si vous pouvez contrôler votre esprit dans ses activités subconscientes, vous pouvez réguler le fonctionnement de vos fonctions corporelles et ainsi vous assurer de l'efficacité corporelle et vous libérer des maladies fonctionnelles. D'autre part, si vous pouvez déterminer exactement quelles idées doivent être amenées du subconscient à la conscience, vous pouvez ainsi sélectionner les matériaux à partir desquels seront tissés vos jugements conscients, vos décisions et vos attitudes émotionnelles.

« Parvenir à contrôler votre esprit, c'est donc atteindre 1. la santé, 2. le succès et 3. le bonheur. »

Mais peu de gens comprennent ou apprécient qu'**il est possible de puiser à volonté dans le vaste réservoir de connaissances et de pouvoirs du subconscient.**

De temps à autre, par une concentration intense ou un désir très actif, nous pénétrons accidentellement dans le royaume du subconscient et y enregistrons nos pensées. Ces pensées se réalisent presque invariablement.

Le problème est que, le plus souvent, ce sont nos pensées négatives – nos peurs – qui pénètrent dans le subconscient. Et

VOLUME 1

elles se réalisent tout aussi sûrement que les pensées positives.

Ce que vous devez faire, c'est vous entraîner à ne transmettre à votre subconscient que les idées que vous souhaitez voir se concrétiser, car il est extrêmement réceptif aux suggestions.

Vous avez entendu parler de l'homme qui se vantait toujours de sa bonne santé et à qui certains de ses amis décidèrent de jouer un tour. Le premier qu'il rencontra un matin fit une remarque sur son apparence déplorable et lui demanda s'il ne se sentait pas bien. Puis tous les autres, en le voyant, lui firent des remarques similaires. À midi, l'homme en était venu à les croire et avant la fin de la journée, il était vraiment malade.

C'est un exemple assez flagrant. Pourtant des événements similaires se déroulent quotidiennement pour chacun d'entre nous. Nous mangeons quelque chose que l'on nous dit néfaste et rapidement, nous croyons ressentir une douleur. Avant même de nous en rendre compte, nous souffrons d'indigestion, alors que si nous ignorions les supposées propriétés indigestes de cet aliment, nous pourrions le manger régulièrement sans jamais tomber malade.

Qu'une nouvelle maladie soit découverte et que les symptômes soient détaillés dans le journal quotidien. Des centaines de personnes en ressentiront les effets immédiatement. Elles ressemblent à l'homme qui a parcouru une revue médicale et a fini par conclure qu'il avait toutes les affections sauf le « genou de la bonne ». Les entreprises de médicaments brevetés se rendent compte de ce pouvoir de suggestion et l'utilisent à leur avantage. Lisez une de leurs publicités. Si vous ne pensez pas avoir tout ce que leurs remèdes sont censés guérir, vous êtes l'exception et non la règle.

C'est le côté négatif de la chose. Émile Coué a basé sa méthode sur l'aspect positif, qui consiste à suggérer à votre sub-

VOLUME 1

conscient que les afflictions dont il pense que vous souffrez s'atténuent. Et c'est un bon principe psychologique en cela. Correctement appliquée, sa méthode fera des merveilles. Mais il existe de meilleures méthodes. Et j'espère pouvoir vous les montrer avant que nous atteignions la fin de ce livre.

Il suffit maintenant de dire que **votre subconscient est extrêmement sage et puissant**. Qu'il sait beaucoup de choses qui ne sont pas dans les livres. Lorsqu'il est bien utilisé, il a un jugement infallible, un pouvoir infallible. Il ne dort jamais, ne se fatigue jamais.

Votre esprit conscient peut sommeiller. Il peut être rendu impuissant par des anesthésiques ou un choc soudain. Mais votre subconscient continue à travailler, gardant votre cœur et vos poumons, vos artères et vos glandes toujours en activité.

Dans des conditions ordinaires, il s'acquitte fidèlement de ses tâches et laisse votre esprit conscient diriger la vie extérieure du corps. Mais si l'esprit conscient se trouve dans une situation à laquelle il est incapable de faire face, il lui suffit de faire appel au subconscient pour que ce puissant génie réponde immédiatement à son besoin.

Vous avez entendu parler de personnes qui ont traversé un grand danger et qui ont raconté comment, lorsque la mort les a regardés en face et qu'il leur semblait qu'elles ne pouvaient rien faire, tout est devenu noir devant elles et... Lorsqu'elles ont repris leurs esprits, le danger était passé. Au moment crucial, leur subconscient a écarté le conscient, en affrontant et en surmontant le danger. Poussé par le subconscient, leur corps pouvait faire des choses absolument impossibles à leur moi conscient ordinaire.

En effet, le pouvoir du subconscient est illimité. Tout ce que vous devez accomplir pour une cause juste, il peut vous fournir la force et les capacités nécessaires.

VOLUME 1

Tout ce que vous désirez de bon, il peut vous l'apporter. «
Le Royaume des cieux est en vous. »

L'Esprit Universel

Avez-vous déjà déterré une plante de pomme de terre et observé les tubercules s'agglutiner en dessous ? Quelle est, d'après vous, la capacité intellectuelle d'une pomme de terre ? Pensez-vous qu'elle ait des connaissances en chimie ou en géologie ? Est-elle capable de comprendre comment capter le dioxyde de carbone de l'atmosphère, l'eau et tous les éléments nutritifs nécessaires de la terre environnante pour les transformer en sucre, en amidon et en alcool ? Aucun chimiste n'a cette compétence. Comment pensez-vous que la pomme de terre le sait ?

Bien sûr que non. Cela n'a aucun sens. Et pourtant, elle fait tout cela. Elle transforme l'amidon en cellules, qui se développent en racines, tiges et feuilles – et finissent par créer encore plus de pommes de terre.

« *C'est simplement Dame Nature à l'œuvre* », direz-vous. Mais Dame Nature doit avoir une intelligence remarquable si elle peut comprendre toutes ces choses qu'aucun scientifique humain n'a jamais été capable de comprendre. Derrière Dame Nature, il doit y avoir une Intelligence omniprésente, l'Intelligence qui a donné la vie à cette planète, l'Intelligence qui a fait évoluer toutes les formes de plantes et d'animaux, qui tient les vents dans sa main, qui est toute-sage, toute-puissante. La pomme de terre n'est qu'une petite manifestation de cette Intelligence. Les diverses formes de vie végétale, animale, humaine, ne sont que de simples rouages dans le grand schéma des choses.

Mais avec cette différence que l'homme est une partie active de cet Esprit Universel. Qu'il participe à sa sagesse et à

VOLUME 1

son pouvoir créateur. Et en travaillant en harmonie avec l'Esprit Universel, il peut tout faire, tout avoir, tout être.

En vous – en chacun de nous – réside une force puissante et irrésistible avec laquelle vous pouvez accomplir des exploits qui surpasseront votre logique et enflammeront votre imagination.

Il y a constamment en vous un Esprit qui est tout-sage, tout-puissant. Un Esprit entièrement distinct de l'esprit que vous utilisez consciemment dans vos tâches quotidiennes, mais qui est en harmonie avec lui.

Votre subconscient possède cette sagesse et ce pouvoir, et c'est par son intermédiaire que vous pouvez vous en servir pour réaliser tout ce que vous désirez. Lorsque vous parvenez à accéder habilement à votre subconscient, vous pouvez communiquer avec l'Esprit Universel.

Rappelez-vous de cela : l'Esprit Universel est tout-puissant. Et étant que donné que le subconscient fait partie de l'Esprit Universel, **il n'y a aucune limite aux choses qu'il peut accomplir lorsqu'on lui permet d'agir.** Si vous avez un désir en harmonie avec l'Esprit Universel, il vous suffit de le maintenir dans votre pensée pour attirer du domaine invisible les choses dont vous avez besoin pour le satisfaire.

En effet, l'esprit se développe uniquement grâce à la force de la pensée. Ses créations prennent forme selon sa pensée. **Son premier besoin est une image mentale.** Et votre désir maintenu par une détermination inébranlable créera cette image mentale.

La compréhension de ce principe explique le pouvoir de la prière. Les résultats de la prière ne résultent pas d'une inter-

VOLUME 1

vention particulière de la Providence. Dieu n'est pas une entité limitée que l'on peut amadouer ou flatter pour qu'il exauce vos souhaits.

Mais lorsque vous priez avec ferveur, vous formez une image mentale de la chose que vous désirez et vous la maintenez fermement dans votre pensée. Alors l'Intelligence Universelle, qui représente votre intelligence – l'Esprit Tout-Puissant – commence à agir avec et pour vous, ce qui entraîne la manifestation que vous désirez.

L'Esprit Universel est tout autour de vous. Il est aussi omniprésent que l'air que vous respirez. Il vous enveloppe aussi naturellement que l'eau de la mer entoure les poissons. Pourtant, il est tout aussi parfaitement conscient de vous que l'eau le serait, si elle était douée de raison, de chaque forme de vie qui s'y trouve.

« Ne vend-on pas deux moineaux pour une pièce de monnaie ? Et pas un d'entre eux ne chutera sans la volonté de votre Créateur. Mais tous les cheveux de votre tête sont comptés. N'ayez donc pas d'inquiétude, vous êtes plus précieux que plusieurs moineaux. »

Il semble difficile de croire qu'un Esprit occupé par l'immensité de l'univers puisse prêter attention à des questions aussi insignifiantes que les nôtres alors que nous ne sommes qu'une des milliards de formes de vie émergentes. Pourtant, examinons de nouveau les poissons de l'océan. L'océan n'a aucun mal à les englober. L'Esprit Universel n'a pas plus de difficulté à nous intégrer.

Son pouvoir, sa pensée, sont à notre disposition tout comme le soleil, le vent et la pluie. Peu d'entre nous profitent pleinement de ces grandes forces. Encore moins se servent du pouvoir de l'Esprit Universel.

VOLUME 1

Si vous souffrez d'un manque, si vous êtes en proie à la pauvreté ou à la maladie, c'est parce que vous ne croyez pas ou ne comprenez pas le pouvoir qui vous appartient. Ce n'est pas un cadeau universel. Il accorde tout à chacun, sans favoritisme. *« Oh, vous tous qui ressentez la soif, approchez-vous des eaux. »* Il vous suffit de prendre. *« Que quiconque le souhaite prenne de l'eau de la vie sans rien déboursier. »*

« Avec tout ce que tu possèdes, acquiers la compréhension », a dit Salomon. Et si tu souhaites uniquement obtenir la connaissance, tout le reste te sera offert en supplément.

Vous faire prendre conscience de votre pouvoir intérieur inexploité et vous enseigner des méthodes simples et efficaces pour y accéder, tel est le commencement et la conclusion de ce cours.

VOLUME 2

« Et la terre était
Informe et vide;
Et il y avait des ténèbres sur
La surface de l'abîme.
Et l'Esprit de Dieu se mouvait
Sur la surface des eaux »
– GENÈSE 1:2.

La Cause Originelle

Cette ville, avec toutes ses maisons, ses palais, ses machines à vapeur, ses cathédrales et son immense et incommensurable commerce et agitation, que représente-t-elle sinon une Pensée. Des millions de Pensées unifiées en une seule – une gigantesque Pensée collective, incarnée dans les matériaux, les métaux, la fumée, la poussière, les Palais, les Parlements, les gouvernements, les transports et le reste ! Pas une seule brique n'a vu le jour sans qu'un homme n'ait d'abord dû penser à sa fabrication.

– CARLYLE.

Depuis des milliers d'années, l'énigme de l'univers est la question de la causalité. L'œuf ou la poule est-elle venue en premier ?

« La Terre », dit un ancien adage oriental, « repose sur le dos d'un éléphant. L'éléphant se tient sur une tortue, qui nage dans un océan de lait. »

Mais alors, que se passe-t-il ? Et qu'est-ce que la vie ?

VOLUME 2

Comme le dit le poète persan :

« Qu'est-ce qui se passe sans questionner son origine ou sa destination ? »

On a dit que tout homme, consciemment ou inconsciemment, est soit matérialiste, soit idéaliste. Certes, à travers les âges, les écoles de philosophie ainsi que les individus se sont disputés et querellés. Mais la pensée humaine, à travers divers chemins, « s'est toujours précipitée du sommet de la spéculation vers l'abîme de l'incertitude. »

Le matérialiste affirme essentiellement que seule la matière et ses forces intrinsèques existent.

L'idéaliste affirme que tout est de nature spirituelle ou énergétique, et que la matière n'a pas de réalité propre.

Le temps est venu où les hommes ne se contentent plus de ces hypothèses sans fin qui ne débouchent nulle part. De nos jours, alors que la reconnaissance d'une Cause Originelle se précise, l'élan spirituel s'affirme avec détermination.

« Donnez-moi un point fixe », a déclaré Archimède, « et avec un levier je soulèverai la Terre. »

Et le point fixe, c'est que **tout commence avec l'esprit.**

À l'origine, il n'y avait rien, juste un nuage de chaleur. Avant que quoi que ce soit puisse en sortir, il fallait une idée, un modèle sur lequel construire. L'Esprit Universel a fourni cette idée, ce modèle. Par conséquent, la cause originelle est l'esprit. **Tout doit commencer par une idée.** Chaque événement, chaque situation, chaque chose est d'abord une idée dans l'esprit de quelqu'un.

Avant de débiter la construction d'une maison, vous tracez le plan. Vous élaborez un croquis précis de ce plan, et votre maison prend forme conformément à votre plan. Chaque objet matériel prend forme de la même manière. L'esprit des-

VOLUME 2

sine le plan. La pensée façonne ce plan, qu'il soit précis ou mal conçu, selon la clarté ou la confusion de vos pensées. Tout cela revient à la cause originelle. Le principe créateur de l'univers est l'esprit, et la pensée est l'énergie éternelle.

[. . .]

Les Secrets de l'Abondance

Pour accéder à l'ensemble de "Les Secrets de l'Abondance" afin d'avoir la possibilité de transformer — de fond en comble — votre vie familiale et professionnelle et réclamer ainsi votre droit de naissance : la richesse, le bonheur et le succès — cliquez ci-dessous pour tout savoir :

www.leseditionsi.com/secrets-collier

Je vous souhaite de plonger tête la première dans une vie pleine de bonheur, d'amour et de prospérité.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON

– Dirigeant de Les Éditions Instantanées

LES ÉDITIONS INSTANTANÉES



Matthieu, spécialiste du copywriting est un entrepreneur dynamique et curieux, qui a rédigé de nombreux textes de vente. Que ce soit des séquences email de vente, des scripts de vidéo de vente, des pages de vente ou encore des textes de webconférences. Bref, Matthieu écrit quasiment chaque semaine ou presque un texte de vente dans le cadre de son activité d'éditeur.

Matthieu est le concepteur à l'origine de la création de la maison d'édition Les Éditions Instantanées. Ce qui lui permet de publier des livres rares et précieux – en français – concernant la rédaction publicitaire, la persuasion, le marketing et le développement personnel pratique.

Et ce n'est pas tout !

Il possède également une expérience d'une dizaine d'années dans le développement informatique et la création d'applications ingénieuses. Ce qui l'a amené à concevoir plusieurs outils et logiciels qui simplifient tellement l'utilisation de la persuasion pour amener une personne quelconque à désirer un produit ou un service... Qu'un adolescent peut maintenant rédiger des textes de vente et des emails puissants sans être un rédacteur publicitaire professionnel !

Pour découvrir l'histoire complète de Matthieu ainsi que ses heures sombres où il était prêt à tout abandonner et com-

LES ÉDITIONS INSTANTANÉES

ment il a réussi à surmonter ces épreuves du feu, jetez un coup d'œil à la vidéo ci-dessous :

<https://www.leseditionsi.com/histoire-matthieu-deloison/>

Pour contacter Matthieu afin d'obtenir des informations sur « La Formule Persuasion par Les Mots » visitez :

<https://www.ouicashcopy.com>

Ou alors renseignez simplement ce formulaire avec votre question : <https://www.leseditionsi.com/contact>



Matthieu, Copywriter et Créateur de Prospérité

Remerciement



Comme chacun des ouvrages de cette série, ce livre a été un travail d'équipe.

J'adresse donc un remerciement chaleureux à toute l'Équipe *Les Éditions Instantanées*, qui a contribué à l'effort de création et de relecture de l'ouvrage.

Et enfin, merci à vous, lecteur, pour vous être lancé dans l'aventure entrepreneuriale qui vous mènera à concevoir des produits et des projets passionnants qui peuvent aider des centaines, voire même des milliers de clients à résoudre leurs problèmes et accomplir leurs objectifs...

Bref, une aventure qui commence en améliorant simplement votre capacité de persuasion, vos textes et emails de vente dès aujourd'hui !

Comme d'habitude – *vous le savez maintenant* – c'est par la pratique et uniquement par la pratique que vous obtiendrez des résultats. Alors faites bien tous les exercices contenus dans ce livre.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON

– Dirigeant de Les Éditions Instantanées

www.leseditionsi.com