

Le PROGRAMME UNIVERSEL
pour déployer vos ailes
— Vie Pro et Perso

Le Tableau Psychologique
— Évaluation

Charles Francis Haanel

Les Éditions Instantanées

LE PROGRAMME UNIVERSEL POUR DÉPLOYER VOS AILES — VIE PRO ET PERSO



Un Livre de Charles F. Haanel

Traduit et adapté par Matthieu DELOISON

Publié par Les Éditions Instantanées

© 2026 Matthieu Deloison – Édition 1



Illustration 1: Rendez-vous sur www.leseditionsi.com pour réaliser vos projets en utilisant l'art de la persuasion par les mots

**Titre et sous-titre : Le PROGRAMME UNIVERSEL pour dé-
ployer vos ailes — Le Tableau Psychologique**

Translation Copyright © 2026 by Les Éditions Instantanées

OÜ

The Master Key System by Charles F. Haanel.

Original title : The Master Key System

**The Master Key System was first published as a correspon-
dence course in 1912, and as a book in 1917.**

“Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n’autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l’article L.122-5, d’une part, que les “copies ou reproductions strictement réservées à l’usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective” et, d’autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but

d'exemple et d'illustration, "toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite" (alinéa 1er de l'article L.122-4).

"Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal."

Tous droits réservés dans tous pays.

Dépôt légal : 1er trimestre 2026

ISBN-13: 978-1-291-88328-2

Table des Matières

| | |
|---|------------------|
| <u>LE PROGRAMME UNIVERSEL POUR DÉPLOYER</u> | |
| <u>VOS AILES — VIE PRO ET PERSO.....</u> | <u>2</u> |
| <u>LES RETOURS DES LECTEURS.....</u> | <u>1</u> |
| <u>PRÉFACE.....</u> | <u>13</u> |
| <u>LE COFFRE-FORT UNIVERSEL.....</u> | <u>14</u> |
| <u>RECOMMANDATIONS.....</u> | <u>15</u> |
| <u>Le PROGRAMME UNIVERSEL.....</u> | <u>16</u> |
| <u>PRÉFACE DE L'ÉDITION ORIGINALE.....</u> | <u>18</u> |
| <u>INTRODUCTION.....</u> | <u>19</u> |
| <u>LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME</u> | |
| <u>UNIVERSEL.....</u> | <u>29</u> |
| <u>SEMAINE 01.....</u> | <u>37</u> |
| <u>PREMIÈRE LEÇON.....</u> | <u>38</u> |
| <u>Le PROGRAMME UNIVERSEL.....</u> | <u>40</u> |
| <u>À PROPOS DE CHARLES FRANCIS HAANEL.....</u> | <u>41</u> |
| <u>LES ÉDITIONS INSTANTANÉES.....</u> | <u>43</u> |
| <u>REMERCIEMENT.....</u> | <u>45</u> |

LES RETOURS DES LECTEURS



Chicago, Illinois, 11 avril 1919

M. Chas. F. Haanel,

St. Louis, Missouri.

Mon cher M. Haanel,

Vous savez sans doute, par l'éditorial du numéro de janvier de *The Golden Rule*, dont mon secrétaire vous a adressé un exemplaire, que j'ai débuté il y a 22 ans comme mineur de charbon, pour un dollar par jour.

Je viens d'être engagé par une société d'un million et demi de dollars, avec un salaire annuel de 105.200 dollars, pour une partie seulement de mon temps, étant convenu que je continuerai à exercer mes fonctions de rédacteur de *Hill's Golden Rule*.

Je crois qu'il est juste de rendre à chacun ce qui lui revient ; c'est pourquoi je tiens à vous informer que mon succès actuel, ainsi que celui qui a accompagné mon travail en tant que président du *Napoleon Hill Institute*, est dû en grande partie aux principes exposés dans "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*".

Vous accomplissez une œuvre utile en aidant les gens à comprendre que rien n'est impossible à réaliser lorsqu'un homme peut le créer dans son imagination. Mon expérience personnelle en apporte une preuve éclatante.

Je coopérerai volontiers avec vous afin de mettre votre enseignement entre les mains du plus grand nombre, qui ont tant be-

LES RETOURS DES LECTEURS

soin de votre message.

Très cordialement et sincèrement,
NAPOLEON HILL,
Rédacteur.

510 N. E Street,
Arkansas City, Kansas, le 6 juin 1919.

Monsieur Chas. F. Haanel,
St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

[. . .]

Je ne peux me permettre de perdre une seule phrase, ni même un seul mot de ce cours d'instruction ; et je ne crois pas non plus que vous souhaitiez qu'il en soit autrement.

D'après ce que j'ai déjà pu démontrer, ce cours d'enseignement signifie pour moi davantage que toute ma vie passée.

Je dévore chaque pensée comme les sables brûlants absorbent les gouttes de pluie ; pour moi, c'est une « nourriture donnée en son temps ».

Les personnes qui ont suffisamment digéré et assimilé "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" découvriront une unité de pensée qu'aucune autre méthode ou aucun autre système que je connaisse ne permet d'atteindre.

[. . .]

Les possibilités et les réalisations qui se sont déjà ouvertes à ma compréhension sont si extraordinaires qu'elles en viennent presque à troubler mes sens.

LES RETOURS DES LECTEURS

Vous ne m'avez pas seulement donné la clé de la science de l'Être, que des hommes érudits ont cherchée en vain pendant des siècles, mais vous m'avez aussi donné la clé de la création, des prophéties, et les moyens par lesquels la science du gouvernement pourra être comprise et mise en pratique.

Très sincèrement à vous,

G. F. HUNT.

Brighton, Trinité, le 7 mai 1919.
Par le vapeur « Mayarow » n° 88.
Départ le 8 mai.

Monsieur Chas. F. Haanel,
419 Granite Building,
St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

À la date où je vous écris, j'ai reçu les réponses corrigées de mes leçons de la première à la cinquième.

Elles sont, à mes yeux, d'une valeur inestimable. Je les considère comme la clé d'une compréhension réelle des leçons.

Ce service confère au cours une valeur éminente ; c'est là que se comble le fossé qui donne à l'enseignement par correspondance un avantage si considérable sur la simple lecture d'un livre.

[. . .] je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments très sincères.

ERROL ROBERTSON.

Vancouver (Colombie-Britannique)

Mon cher Monsieur Haanel,

LES RETOURS DES LECTEURS

Cette série de leçons est tout simplement immense. Mon cœur se serre à l'idée que je sois arrivé à la dernière – qu'il n'en viendra plus d'autres. Chaque leçon est une révélation nouvelle en Métaphysique. J'ai déjà parcouru ce terrain auparavant, mais jamais en une compagnie aussi brillante. Vous avez jalonné le chemin de tant d'éléments nouveaux, lumineux et étincelants, révélant tant de vérités encore inexplorées, que tout ce qui existait jusque-là – même dans la métaphysique la plus moderne – semble avoir disparu, et l'ensemble des perspectives apparaît désormais plus neuf, plus riche et plus beau que jamais.

Ma pensée a été élevée vers des sommets d'une clarté merveilleuse ; je me sens fermement établi, sûr de ma démarche intellectuelle, le visage tourné avec confiance et détermination vers la grande vérité lumineuse qui s'élève, comme jamais auparavant.

Vous entrelacez les faits admirables de la science physique avec les grandes vérités absolues, invisibles et subconscientes du monde intérieur, avec une telle maîtrise et une telle clarté que des flots de lumière jaillissent et illuminent l'esprit et la conscience de l'étudiant. Celui-ci se trouve alors dans un véritable pays des merveilles, fait de découverte, d'enseignement et d'attraction, au point qu'il lui est impossible de ne pas voir et comprendre la grande lumière qui lui est ainsi révélée.

En vous remerciant toujours, je demeure,

Bien sincèrement à vous,

R. J. IRWIN.

Callaway, Nebraska, le 11 février 1918.

Monsieur Chas. F. Haanel,

St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

LES RETOURS DES LECTEURS

Je vous envoie ci-joint mes réponses aux questions de la quinzième leçon. Jusqu'à présent, je n'ai pas eu besoin de poser la moindre question, mais j'ai dû fournir un travail d'étude approfondi, ce qui m'a été très bénéfique.

Je me réjouis d'avoir entrepris l'étude de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*", car il m'a appris les raisons du succès et de l'échec, et m'a fait comprendre pourquoi j'avais connu tant d'insuccès. C'est pour moi une révélation remarquable ; cela m'a ouvert les yeux sur des aspects auxquels je n'avais jamais songé, bien que je sois constamment en train d'étudier.

Je commence à penser que "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" va m'aider à résoudre des problèmes que j'examine depuis des années.

"*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" est d'une valeur inestimable en ces temps de guerre, en particulier pour les agriculteurs. Alors que la nation exige toute la production alimentaire possible, ils auront besoin de mobiliser toutes leurs ressources intellectuelles et physiques, ainsi que la plus grande efficacité dont ils soient capables ; sans cela, la nation ne pourra pas tenir lorsque viendra l'épreuve.

Vous pouvez utiliser cette lettre si vous le souhaitez, car elle pourrait aider quelqu'un à transformer l'échec en réussite, et ainsi bénir à la fois celui qui donne et celui qui reçoit.

En souhaitant à "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" tout le succès qu'il mérite, je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments les plus sincères.

JOHN BAKER.

936, North 66th Street,
Overbrook, Pennsylvanie, le 22 janvier 1918.

LES RETOURS DES LECTEURS

Mon cher Monsieur Haanel,

Je trouve que "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" être une révélation des plus merveilleuses, car il m'a ouvert les yeux sur de nombreux aspects dont je n'avais auparavant qu'une perception vague.

Chaque jour, je suis plus certaine de ma capacité à réussir, et je sens que cela provient entièrement de la connaissance transmise par le remarquable "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*".

Je viens de recevoir la quinzième leçon, ainsi que le petit verset sanskrit. [. . .]

Vous ne pourrez jamais mesurer à quel point ces leçons m'ont aidée. Grâce à elles, j'ai perdu la peur et l'anxiété. Je sais avec une telle certitude que je peux et que je vais puiser ma subsistance dans l'Univers, que je poursuis mon chemin paisiblement, comme si mes millions invisibles étaient déjà entre mes mains.

J'ai appris à ne plus reconnaître le manque, la limitation ni aucune autre pensée destructrice. Je suis une femme nouvelle, jeune d'esprit.

[. . .]

En vous remerciant pour "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" et pour vos petites attentions occasionnelles, si chères à mon cœur oriental – (je suis Égyptienne) – je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments sincères.

NAJAVE MAJODEIL

Boîte postale 553, Ardor, Pennsylvanie, le 10 janvier 1918.

Mon cher Monsieur Haanel,

Les mots sont choses vaines si l'esprit ne les anime pas, et je

LES RETOURS DES LECTEURS

souhaite que les miens soient peu nombreux. Je désire exprimer ma reconnaissance par les actes.

Ces leçons sont les plus satisfaisantes que j'aie cherché à apprendre. Pourquoi ? Parce que mon intellect s'en est emparé avec avidité et que mon cœur y a également trouvé sa nourriture. Bien que la pensée soit profonde, pénétrante et métaphysique, elle est exposée d'une manière si claire et magistrale que l'étude en devient facile, captivante et inspirante.

Jusqu'ici, lorsque je pensais avoir trouvé des enseignements de valeur, si mon intellect était nourri, mon cœur disait : « Oui, c'est fort bien comme nourriture intellectuelle, mais à quoi cela sert-il ? Il n'y a là aucun salut. » Et lorsque je trouvais un enseignement que mon cœur souhaitait accepter, mon intellect répliquait : « Tu essaies d'y croire parce que cela apaise, mais tu sais que ce n'est ni raisonnable ni logique. »

Vos leçons n'ont pas provoqué ce résultat insatisfaisant. Elles s'adressent de façon convaincante et indéniable à tous les centres de mon être, et elles sont pour moi la vérité.

Je me souviens de la manière dont Alexandre portait toujours avec lui, dans un coffret précieux, les poèmes d'Homère ; dans le même esprit, je chérirai vos leçons.

Croyez, je vous prie, à l'expression de mes sentiments les plus sincères,

MRS. GEORGE S. JENKINS.

Detroit, Michigan, le 2 décembre 1917.

Mon cher Monsieur Haanel,

Je souhaiterais pouvoir vous dire à quel point "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" agit dans ma vie ; l'existence de mon mari et la mienne ont changé de manière si merveilleuse qu'il

LES RETOURS DES LECTEURS

m'est impossible de l'exprimer avec des mots.

En regardant notre passé, nous constatons que chaque désir que nous avons maintenu fermement dans notre esprit au fil des années s'est réalisé exactement dans la mesure où nous avons osé le souhaiter. Il ne nous est donc pas difficile de croire qu'avec la connaissance et la puissance que nous acquérons grâce à ce remarquable cours, les choses que nous avons longtemps portées dans notre conscience, mais que nous jugions impossibles à atteindre, vont bientôt se manifester.

Pour ma part, je vois renaître des désirs et des capacités que j'avais ensevelis dans des larmes amères, surgir à nouveau à travers l'herbe de leurs tombes. J'ai toujours ressenti instinctivement qu'il existait un moyen de donner forme à mes désirs, et je n'ai jamais perdu ce sentiment intime qu'un jour quelque chose de merveilleux entrerait dans ma vie, transformerait les conditions existantes et me rendrait libre de suivre mes instincts naturels.

Veillez croire, je vous prie, à l'expression de mes sentiments sincères,

MRS. FRANK WEAVER.

Cleveland, Ohio,

le 18 juin 1917.

Monsieur Chas. F. Haanel,

St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

En réponse à votre demande concernant la leçon n° 3, [. . .]

J'ai retiré un bénéfice immense de cette leçon et, pour la première fois, je suis parvenu à une compréhension véritable de ma relation avec les puissances silencieuses qui dominent et déter-

LES RETOURS DES LECTEURS

minent le succès de chacun.

Je mets désormais en pratique les connaissances acquises à la lecture de cette leçon et je crois avec confiance qu'une application approfondie de ces principes, exercée de façon constante et persévérante, produira les résultats désirés.

Avec mes sentiments les plus cordiaux et mes meilleurs vœux, je vous prie d'agréer l'expression de ma considération distinguée.

J. H. DAVIS.

383, East 7th Street,

Brooklyn, New York, le 21 janvier 1918.

Monsieur Chas. F. Haanel,

St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

Je vous joins ci-inclus les réponses à la leçon n°24, et je regrette presque qu'il n'y en ait pas d'autres à venir, tant j'ai pris plaisir à les étudier. Je ne saurais vous dire à quel point elles m'ont aidée, car chaque jour apporte une manifestation du bien accompli grâce à l'application pratique de leurs enseignements.

Je les relirai souvent au cours des mois à venir. Elles constituent l'aide et l'inspiration les plus grandes que j'aie reçues en matière d'entraînement mental, et pourtant j'ai lu et étudié de nombreux ouvrages au cours des 17 dernières années dans ma recherche de la Vérité. Toutes les leçons et tous les livres que j'ai lus m'ont été utiles, mais il a fallu "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" pour ouvrir la porte assez largement et me permettre de recevoir toute la lumière de la compréhension.

Sur les plans spirituel, physique et financier, le changement se manifeste clairement et, pour reprendre les mots de « Pollyanna »,

LES RETOURS DES LECTEURS

je suis heureuse, heureuse, HEUREUSE d'avoir eu ces leçons comme compagnes quotidiennes au cours des six derniers mois.

Espérant qu'elles puissent apporter à d'autres le courage, la paix et la joie qu'elles m'ont donnés, et vous souhaitant un succès continu dans votre œuvre bénéfique, je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments les plus sincères.

ELLEN HEYNEN.

Woodbury, Connecticut.

Monsieur Chas. F. Haanel,

J'ai commandé "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" le 12 janvier. La première leçon m'est parvenue le 21 janvier.

Quel agencement merveilleux des mots ! Tant de sens, une telle ampleur !

Après plusieurs lectures attentives, je suis revenu à la leçon avec un profond respect. En la relisant, tant de beautés nouvelles se sont révélées qu'il m'a semblé ne jamais l'avoir lue auparavant – et pourtant, à chaque lecture successive, de nouvelles significations continuent d'apparaître.

Une sorte de lettre d'accompagnement du cours m'est parvenue le 23 janvier ; parmi de nombreux éléments d'intérêt, elle proposait une analyse ou une définition du succès d'une clarté absolument incontestable.

Je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments sincères,

SETH F. MINOR.

St. Louis, Missouri.

Mon cher Monsieur Haanel,

LES RETOURS DES LECTEURS

C'est avec gratitude que je vous écris cette lettre afin d'exprimer ma profonde reconnaissance pour "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" que vous avez présenté avec tant de maîtrise face à l'hétérogénéité des pensées qui prévalaient dans l'esprit des gens. Ces pensées dispersaient leurs forces, sans direction, de manière chaotique, cherchant çà et là de quoi satisfaire des désirs immédiats, laissant les conséquences lointaines au hasard, sans souci des résultats.

Vous avez véritablement rassemblé et construit, avec l'art d'un maître, un édifice dans lequel les bijoux de la pensée issus de toutes les doctrines dominantes – anciennes et modernes, celles des saints comme celles des sages – sont unifiés en un tout cohérent. Sous cette guidance, la masse dispersée de l'humanité peut trouver un chemin sur lequel avancer sans crainte face aux besoins, aux épreuves et aux tribulations.

Les étudiants qui suivent ce système magistral découvriront qu'il stimule et inspire des réalisations plus grandes et plus nobles, et qu'il transmet à notre descendance un héritage meilleur.

Je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments les plus sincères,

J. H. GRAIRO.

New York, le 10 mars 1919.

Monsieur Charles F. Haanel,

Je viens d'achever les deux dernières parties de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" et je puis dire en toute sincérité que "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" a reconstruit toute ma vie – il a clarifié mes pensées. Je suis désormais capable de me concentrer sur mon travail bien mieux qu'auparavant.

Je regrette seulement de ne pas m'être inscrit à votre cours il y a 18 mois, lorsque je m'étais renseigné pour la première fois à son

LES RETOURS DES LECTEURS

sujet.

À ceux qui hésitent encore à suivre votre cours, je souhaite dire ceci : pour votre propre bien, et pour le bien de ceux que vous côtoyez, ne tardez pas, inscrivez-vous immédiatement à “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*”. Il purifiera vos pensées et reconstruira entièrement votre vie, car il traite, de façon concrète, de rien de moins que de la Vérité, fondement même de la vie.

En vous souhaitant le plus grand succès, je demeure,

Votre élève dévoué,

JACOB KUCHLIK

187 Henry Street.

PRÉFACE



Bienvenue dans ce programme unique, intense et transformateur.

Si vous êtes aussi sérieux que moi dans votre démarche d'apprentissage, attendez-vous à des changements profonds, bénéfiques et surprenants dans votre vie.

Tout d'abord, ce programme se vit intérieurement. Puis extérieurement par la mise en pratique des exercices de chaque leçon. Une lecture rapide à la va-vite sans étudier avec attention le contenu des leçons ne restera qu'un divertissement intellectuel – avec une pointe de déception à la clé.

C'est pourquoi voici quelques conseils pour tirer pleinement profit du potentiel de ce programme :

1. Durant votre lecture, prenez des notes manuscrites sur votre cahier – beaucoup de notes – jusqu'à quasiment recopier l'ensemble du livre à la main, leçon par leçon, semaine après semaine.
2. Pendant votre prise de notes manuscrites, prenez le temps tranquillement de répéter à voix haute ce que vous écrivez. Ainsi, vous activez la fois votre mémoire musculaire par l'écriture manuscrite puis votre mémoire auditive par la répétition à voix haute et enfin votre mémoire visuelle par la lecture.
3. N'allez pas plus vite que la musique c'est inutile et cela

PRÉFACE

vous fera perdre du temps au lieu d'en gagner. Chaque semaine, la lecture, l'écriture manuscrite et l'application des exercices donnés sont amplement suffisant.

4. Une fois votre première étude approfondie de ce programme – après les 24 semaines – patientez une semaine ou deux puis relisez entièrement chaque leçon une deuxième fois pour ancrer en profondeur des nouvelles prises de conscience et des habitudes dans votre façon de penser ainsi que dans votre attitude mentale.

Le suivi de ces quatre étapes vous assurera une meilleure compréhension de la portée de ce programme dans votre vie personnelle et professionnelle. En effet, les résultats suivront pendant votre mise en pratique des exercices.

Chaque semaine, attendez-vous à de nouvelles prises de conscience, des déclics révélateurs sur la nature de vos difficultés actuelles – qu'elles soient d'ordre professionnel ou personnel.

Il est très important d'appliquer l'exercice de la semaine religieusement pendant 7 jours – même si celui-ci vous semble familier, trop simple ou peu utile dans votre situation.

Souvenez-vous : les plus grands changements proviennent souvent des actions les plus simples, effectuées avec régularité et beaucoup d'attention.

LE COFFRE-FORT UNIVERSEL

Et pour aller encore plus en profondeur dans votre transformation, à la fin de votre première étude attentive de ce programme – après 24 semaines de mise en pratique – vous pouvez demander votre accès aux éléments protégés du coffre-fort “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*”.

Le précieux contenu de ce coffre-fort vous aidera à garder le rythme tout au long des 12 prochains mois pour ancrer cette nou-

PRÉFACE

velle attitude mentale au plus profond de votre être. C'est ainsi que vous serez en mesure d'accomplir des projets de plus en plus impressionnants dans tous les domaines de votre vie.

C'est pourquoi prévoyez un minimum d'une année complète pour étudier, appliquer et vivre votre transformation avec ce programme. Votre persévérance et votre discipline seront récompensés au centuple.

Je vous souhaite de tout cœur d'activer – à votre tour – votre force intérieure, cette certitude inébranlable qui permet de relever tous les défis qui se trouvent sur le chemin de vos rêves.

RECOMMANDATIONS

Souvenez-vous que comprendre pleinement une belle et grande pensée exige peut-être autant de temps que d'en concevoir une.

Si vous souhaitez tirer le maximum de bénéfiques pratiques de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*", avancez lentement.

Imprégnez votre esprit du contenu d'une seule partie par semaine, pendant 24 semaines. N'essayez pas de forcer votre apprentissage, vos cellules cérébrales ne sont pas encore prêtes.

Prenez le temps de saisir le sens de chaque phrase. Recopiez-les avec une écriture manuscrite sur un cahier pour faciliter la compréhension et la mémorisation intérieure.

Consultez "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" régulièrement, comme une aide et une stimulation permanentes.

À chaque lecture, vous acquerrez une compréhension plus profonde des principes cosmiques éternels.

Et pour terminer, parlez de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" autour de vous, afin qu'un nombre croissant de personnes puissent entrer en résonance avec vous en tant qu'adeptes

PRÉFACE

conscients de l'harmonie.

Le PROGRAMME UNIVERSEL

La rumeur veut que, durant ses études à l'université Harvard, Bill Gates ait découvert et lu *Le PROGRAMME UNIVERSEL* System de Charles F. Haanel. Ce livre l'aurait inspiré à quitter l'université pour poursuivre son rêve « d'un ordinateur sur chaque bureau ». Les résultats sont aujourd'hui bien connus.

À la Silicon Valley, il se dit que presque tous les entrepreneurs ayant fait fortune ces dernières décennies y seraient parvenus en étudiant les écrits que M. Haanel avait rédigés plus de 100 ans auparavant. Presque tous les millionnaires et milliardaires de la vallée auraient lu *Le PROGRAMME UNIVERSEL* de Charles F. Haanel. Comme l'ouvrage n'était plus édité jusqu'à une période récente, les exemplaires existants devinrent particulièrement recherchés dans la région.

Le PROGRAMME UNIVERSEL est un ensemble d'enseignements exposant les principes ultimes, les causes, les effets et les lois qui sous-tendent toute réussite et tout accomplissement. Lorsqu'un objectif est clairement défini, *Le PROGRAMME UNIVERSEL* montre comment l'atteindre. Les résultats obtenus par l'application de ce système sont si frappants qu'ils peuvent paraître incroyables. C'est pourquoi le nombre de personnes qui en deviennent aujourd'hui étudiantes ne cesse de croître.

En 24 parties, *Le PROGRAMME UNIVERSEL* expose les principes fondamentaux de la vie et de la création consciente, tels que Haanel les comprenait et les appliquait. Au cœur de son enseignement se trouve le développement et l'usage justes de la puissance mentale, clé de toute créativité authentique, de l'action efficace, de l'harmonie et de la santé, de l'amour et du bonheur, ainsi que des possibilités d'abondance. Chaque partie est conçue pour être étudiée comme une leçon de cours par correspondance,

PRÉFACE

mais l'ouvrage peut également être ouvert au hasard, offrant à chaque lecture un conseil ou une idée précieuse.

Cette sagesse ancienne fut mise par écrit par un homme capable de percevoir et d'accéder à l'Esprit Universel, sans pour autant se rattacher à un système de connaissance particulier. Les messages numérotés de M. Haanel, empreints de bon sens, conservent une étonnante fraîcheur plus de 100 ans après leur première publication.

Charles Haanel nous a laissé un héritage dont nous commençons seulement à mesurer toute la portée. Le moment n'aurait toutefois pas pu être mieux choisi. Puisse son esprit continuer de vivre en chacun de ceux qui appliquent les principes exposés dans *Le PROGRAMME UNIVERSEL*.

Matthieu Deloison
Fondateur et président de *Les Éditions Instantanées*
Janvier 2026

PRÉFACE DE L'ÉDITION ORIGINALE



L'ensemble de la théorie et de la pratique de tout système de métaphysique consiste à connaître la Vérité vous concernant, ainsi que le monde dans lequel vous vivez ; à comprendre que :

- pour exprimer l'harmonie, vous devez penser harmonie ;
- pour exprimer la santé, vous devez penser santé ;
- et pour exprimer l'abondance, vous devez penser abondance.

Pour y parvenir, il est nécessaire d'inverser les apparences fournies par les sens.

“*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” repose sur une vérité scientifique absolue. Il révèle les possibilités qui sommeillent en chaque individu et enseigne comment les mettre en action de manière puissante, afin d'accroître la capacité d'efficacité personnelle, en apportant davantage d'énergie, de discernement, de vigueur et de souplesse mentale. L'étudiant qui acquiert la compréhension des lois mentales exposées ici accède à une aptitude lui permettant d'obtenir des résultats jusqu'alors inimaginables, et dont les récompenses sont presque impossibles à exprimer par des mots.

– Charles F. Haanel

INTRODUCTION



Certains hommes semblent attirer le succès, le pouvoir, la richesse et la réussite avec très peu d'effort conscient ; d'autres y parviennent au prix de grandes difficultés ; d'autres encore échouent complètement à atteindre leurs ambitions, leurs désirs et leurs idéaux.

Pourquoi en est-il ainsi ? Pourquoi certains réalisent-ils aisément leurs aspirations, d'autres péniblement, et d'autres pas du tout ?

La cause ne peut être d'ordre physique, car si tel était le cas, les hommes les plus parfaits sur le plan corporel seraient aussi les plus prospères. La différence est donc d'ordre mental – elle réside dans l'esprit. Par conséquent, l'esprit doit être la force créatrice, la seule véritable différence entre les hommes. C'est donc l'esprit qui triomphe de l'environnement et de tous les obstacles qui se dressent sur leur chemin.

Lorsque le pouvoir créateur de la pensée est pleinement compris, ses effets se révèlent prodigieux. De tels résultats exigent toutefois une application appropriée, de la persévérance et de la concentration.

L'étudiant découvrira que les lois qui régissent le monde mental et spirituel sont aussi fixes et infaillibles que celles du monde matériel. Pour obtenir les résultats souhaités, il faut donc connaître la loi et s'y conformer. Une application juste de la loi

INTRODUCTION

produit les effets attendus avec une exactitude invariable.

L'étudiant qui comprend que la puissance vient de l'intérieur, qu'il n'est faible que parce qu'il comptait sur une aide extérieure, et qui s'en remet résolument à sa propre pensée, se redresse aussitôt, adopte une attitude de maîtrise et accomplit des prodiges.

Il devient donc évident que celui qui néglige d'examiner pleinement et de tirer parti des progrès remarquables réalisés dans cette science – la plus récente et la plus élevée – se trouvera bientôt aussi en retard que l'homme qui refuserait de reconnaître et d'accepter les bienfaits que l'humanité a retirés de la compréhension des lois de l'électricité.

Il est clair aussi que l'esprit crée les conditions défavorables aussi aisément que les conditions favorables. Lorsque nous visualisons, consciemment ou non, le manque, la limitation et la discorde sous toutes leurs formes, nous engendrons ces états. C'est ce que beaucoup font continuellement sans s'en rendre compte.

Cette loi, comme toute autre loi, s'applique à tous sans distinction. Elle agit en permanence et apporte à chacun, avec une rigueur implacable, exactement ce qu'il a créé. Autrement dit : « Ce que l'homme sème, il le récolte. »

L'abondance dépend donc de la reconnaissance des lois de l'Abondance et de la compréhension que l'Esprit n'est pas seulement le créateur, mais l'unique créateur de tout ce qui existe. Rien ne peut être créé avant que nous sachions que c'est possible, puis que nous fassions l'effort approprié.

Il n'existe pas aujourd'hui plus d'électricité qu'il n'y en avait il y a 50 ans. Mais tant que la loi permettant de la mettre au service de l'homme n'avait pas été comprise, elle ne nous apportait aucun bénéfice. Depuis que cette loi est connue, le monde entier

INTRODUCTION

en est pratiquement éclairé. Il en va de même pour la loi de l'Abondance : seuls ceux qui la reconnaissent et se mettent en harmonie avec elle en partagent les bienfaits.

L'esprit scientifique domine désormais tous les domaines de l'activité humaine ; les relations de cause à effet ne sont plus ignorées.

La découverte de l'existence d'un règne de lois a marqué une époque décisive dans le progrès de l'humanité. Elle a éliminé de la vie des hommes : l'incertitude et l'arbitraire, pour les remplacer par la loi, la raison et la certitude.

Les hommes comprennent à présent que tout résultat possède une cause suffisante et définie. Ainsi, lorsqu'un résultat donné est recherché, ils s'attachent à identifier la condition par laquelle seule ce résultat peut être obtenu.

Le fondement sur lequel reposent toutes les lois a été mis en évidence par le raisonnement inductif, lequel consiste à comparer un grand nombre de cas particuliers jusqu'à faire apparaître le facteur commun qui les engendre tous.

C'est grâce à cette méthode d'étude que les nations civilisées doivent l'essentiel de leur prospérité et la part la plus précieuse de leurs connaissances. Elle a prolongé la durée de la vie, atténué la douleur, permis de franchir les fleuves, illuminé la nuit de l'éclat du jour, élargi le champ de la vision, accéléré le mouvement, aboli les distances, facilité les échanges, et rendu possible aussi bien la descente dans les profondeurs marines que l'élévation dans les airs.

Dès lors, comment s'étonner que l'homme ait cherché à étendre les bienfaits de cette méthode scientifique à sa manière de penser, et que, lorsqu'il devint évident que certains résultats découlaient d'un mode de pensée déterminé, il ne restât plus qu'à en classer les effets ?

INTRODUCTION

Cette méthode est scientifique, et elle est la seule qui nous permette de conserver le degré de liberté et d'indépendance que nous considérons comme un droit inaliénable. Un peuple n'est en sécurité, chez lui comme dans le monde, que lorsque sa préparation nationale se traduit par un excédent croissant de santé, une efficacité accumulée dans les affaires publiques et privées de toute nature, un progrès continu dans la science et l'art de l'action collective, et par un effort de plus en plus affirmé pour faire converger tous les aspects du développement national vers une vie ascendante, individuelle et collective, que la science, l'art et l'éthique éclairent et orientent.

1. "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" repose sur une vérité scientifique absolue. Il révèle les possibilités qui sommeillent en chaque individu et enseigne comment les mettre en action de manière puissante afin d'accroître la capacité d'efficacité personnelle, en apportant davantage d'énergie, de discernement, de vigueur et de souplesse mentale.

L'étudiant qui acquiert la compréhension des lois mentales exposées accède à une aptitude lui permettant d'obtenir des résultats jusqu'alors inimaginables, et dont les récompenses sont presque impossibles à exprimer par des mots.

2. "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" explique l'usage juste des éléments réceptifs et actifs de la nature mentale, et forme l'étudiant à la reconnaissance des opportunités. Il renforce la volonté et les facultés de raisonnement, et enseigne la culture et l'utilisation optimale de l'imagination, du désir, des émotions et de la faculté intuitive.

3. "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" développe l'initiative, la persévérance dans le but, la sagesse du choix, une sympathie intelligente et une pleine jouissance de la vie dans ses dimensions les plus élevées.

4. "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" enseigne l'usage du vé-

INTRODUCTION

ritable pouvoir de l'esprit – non ses substituts ou ses déformations. Il n'a aucun rapport avec l'hypnotisme, la magie ou les diverses illusions séduisantes par lesquelles beaucoup se laissent croire qu'il est possible d'obtenir quelque chose sans effort.

5. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” cultive et développe la compréhension qui permet de maîtriser le corps et, par conséquent, la santé. Il améliore et fortifie la mémoire. Il développe la perspicacité – cette perspicacité si rare, qui constitue la marque distinctive de tout homme d'affaires accompli – celle qui permet de percevoir les possibilités aussi bien que les difficultés dans chaque situation, celle qui rend capable de discerner les opportunités à portée de main.

Car des milliers de personnes échouent à voir des opportunités presque à leur portée, tandis qu'elles s'acharnent avec application sur des situations qui, en aucune circonstance, ne peuvent produire de résultats véritablement substantiels.

6. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” développe la puissance mentale. Cela signifie que les autres reconnaissent instinctivement en vous une personne de force et de caractère, qu'ils ont naturellement envie de faire ce que vous souhaitez ; cela signifie que vous attirez à vous les personnes et les choses ; que vous êtes ce que certains appellent « chanceux », que les occasions viennent à vous ; que vous êtes parvenu à une compréhension des lois fondamentales de la Nature et que vous vous êtes placé en harmonie avec elles ; que vous êtes accordé à l'Infini ; que vous comprenez la loi de l'attraction, les lois naturelles de la croissance et les lois psychologiques sur lesquelles reposent tous les avantages du monde social et des affaires.

La puissance mentale est une puissance créatrice. Elle vous donne la capacité de créer pour vous-même ; elle ne consiste pas à retirer quoi que ce soit à autrui. La Nature n'agit jamais ainsi. Elle fait pousser deux brins d'herbe là où il n'en poussait qu'un auparavant, et la puissance de l'esprit permet à l'être humain d'agir de

INTRODUCTION

la même manière.

7. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” développe la clairvoyance et le discernement, une indépendance accrue, ainsi que la capacité et la disposition à être utile.

8. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” dissipe la méfiance, la dépression, la peur, la mélancolie et toutes les formes de manque, de limitation et de faiblesse, y compris la douleur et la maladie.

9. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” réveille des talents enfouis, apporte l’initiative, la force, l’énergie et la vitalité, et éveille une appréciation du beau dans l’art, la littérature et la science.

10. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” a transformé la vie de milliers d’hommes et de femmes en remplaçant des méthodes incertaines et confuses par des principes précis. Or, les principes constituent le fondement sur lequel doit reposer tout système d’efficacité.

Elbert Gary, président de la United States Steel Corporation, déclarait : « Les services de conseillers, de formateurs et d’experts en efficacité sont indispensables à la plupart des grandes entreprises, mais j’estime que la reconnaissance et l’adoption de principes justes sont d’une importance bien supérieure. »

11. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” enseigne des principes justes et suggère des méthodes pour en faire une application pratique ; c’est en cela qu’il diffère de tout autre programme d’étude. Il enseigne que la seule valeur réelle d’un principe réside dans son application. Beaucoup lisent des livres, suivent des cours par correspondance, assistent à des conférences toute leur vie sans jamais progresser dans la mise en œuvre concrète des principes abordés.

12. “*Le PROGRAMME UNIVERSEL*” propose des méthodes permettant de démontrer la valeur des principes enseignés et de les appliquer effectivement dans l’expérience quotidienne.

INTRODUCTION

Un changement profond est en train de s'opérer dans la pensée du monde. Ce changement se produit silencieusement sous nos yeux et revêt une importance plus grande que toute transformation survenue depuis la chute des anciens cultes.

La révolution actuelle des opinions, qui touche toutes les classes sociales – les plus élevées et les plus cultivées aussi bien que les travailleurs – n'a pas d'équivalent dans l'histoire de l'humanité.

La science a récemment accompli des découvertes si vastes, révélé une telle infinité de ressources, mis au jour des possibilités si considérables et des forces jusqu'alors insoupçonnées, que les savants hésitent de plus en plus à affirmer certaines théories comme établies et indiscutables, ou à rejeter d'autres comme absurdes ou impossibles.

Ainsi, une nouvelle civilisation est en train de naître : les coutumes figées, les dogmes et la cruauté s'effacent, tandis que la vision, la foi et le service prennent leur place. Les chaînes de la tradition se dissolvent peu à peu, et à mesure que les excès du matérialisme se consomment, la pensée se libère et la vérité apparaît dans toute sa plénitude devant une humanité étonnée.

Le monde entier se trouve à l'aube d'une conscience nouvelle, d'une puissance nouvelle et d'une prise de conscience renouvelée des ressources intérieures de l'être. Le siècle dernier a connu les progrès matériels les plus spectaculaires de l'histoire. Le siècle présent verra l'essor le plus remarquable des puissances mentales et spirituelles.

La science physique a décomposé la matière en molécules, les molécules en atomes, les atomes en énergie. Il est revenu à Sir Ambrose Fleming, dans une conférence donnée à la Royal Institution, de ramener cette énergie à l'esprit. Il déclara : « Dans son essence ultime, l'énergie nous est incompréhensible, si ce n'est comme la manifestation de l'action directe de ce que nous appe-

INTRODUCTION

lons l'Esprit ou la Volonté. »

Examinons maintenant quelles sont les forces les plus puissantes de la nature. Dans le monde minéral, tout est solide et immobile. Dans les règnes animal et végétal, tout est en mouvement, en perpétuelle transformation, sans cesse créé et recréé. Dans l'atmosphère, nous trouvons la chaleur, la lumière et l'énergie.

Chaque domaine devient plus subtil et plus spirituel à mesure que nous passons du visible à l'invisible, du grossier au fin, du potentiel faible au potentiel élevé. Lorsque nous atteignons l'invisible, nous découvrons l'énergie dans son état le plus pur et le plus volatil.

De même que les forces les plus puissantes de la nature sont invisibles, les forces les plus puissantes de l'être humain sont ses forces invisibles, ses forces spirituelles.

Or, la seule manière dont la force spirituelle peut se manifester est par le processus de la pensée. Penser est l'unique activité propre à l'esprit, et la pensée en est l'unique produit.

L'addition et la soustraction sont donc des opérations spirituelles ; le raisonnement est un processus spirituel ; les idées sont des conceptions spirituelles ; les questions sont des projecteurs spirituels ; et la logique, l'argumentation et la philosophie constituent des instruments spirituels.

Chaque pensée met en action certains tissus physiques, des zones du cerveau, des nerfs ou des muscles. Cela produit une modification réelle et tangible dans la structure même de ces tissus. Il suffit donc de nourrir un certain nombre de pensées relatives à un même sujet pour provoquer un changement complet dans l'organisation physique d'un individu.

INTRODUCTION

C'est ainsi que l'échec se transforme en réussite. Les pensées de courage, de puissance, d'inspiration et d'harmonie remplacent celles d'échec, de découragement, de manque, de limitation et de discorde. À mesure que ces pensées prennent racine, les tissus physiques se modifient, et l'individu perçoit la vie sous un jour nouveau.

Les anciennes réalités s'effacent véritablement, tout devient nouveau. Il renaît, cette fois par l'esprit. La vie acquiert pour lui une signification nouvelle. Il est reconstruit intérieurement et rempli de joie, de confiance, d'espérance et d'énergie. Il découvre des opportunités de réussite auxquelles il était jusque-là aveugle. Il reconnaît des possibilités qui n'avaient auparavant aucun sens pour lui.

Les pensées de succès qui l'animent rayonnent vers son entourage, lequel, à son tour, l'aide à progresser. Il attire à lui de nouveaux collaborateurs prospères, ce qui transforme son environnement. Ainsi, par ce simple exercice de la pensée, l'être humain change non seulement lui-même, mais aussi son milieu, ses circonstances et ses conditions de vie.

Vous constaterez – et vous devez le constater – que nous sommes à l'aube d'un jour nouveau ; que les possibilités sont si merveilleuses, si fascinantes, si illimitées qu'elles en deviennent presque déconcertantes.

Il y a un siècle, un seul homme disposant d'un avion, ou même d'une mitrailleuse Gatling, aurait pu anéantir une armée entière équipée des moyens de guerre alors en usage. Il en va de même aujourd'hui.

**Tout homme qui possède la connaissance
des possibilités contenues dans “*Le PRO-
GRAMME UNIVERSEL*” détient un avantage**

INTRODUCTION

inconcevable sur la multitude.

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL



Il est un fait psychologique que 90% de notre puissance mentale ne sont jamais, ou très rarement, utilisés. La plupart des hommes possèdent donc la capacité de réaliser dix fois plus que ce qu'ils accomplissent réellement.

Ce tableau vous indiquera précisément où vous en êtes, ce que vous accomplissez aujourd'hui et ce que vous pouvez accomplir si vous consentez à fournir l'effort nécessaire.

Recopiez le tableau suivant et complétez-le conformément aux instructions ci-dessous.

| | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Production mentale | % |
| 2. Santé | % |
| 3. Efficacité dans l'usage du temps | % |
| 4. Pouvoir créateur | % |
| 5. Concentration | % |

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

| | |
|--------------------------------------|----------|
| | |
| Total | % |
| 6. Diviser par 5 – <u>Moyenne</u> | % |

1. Le premier point à évaluer est votre production mentale.

Quelle est sa valeur ? En tirez-vous pleinement parti ?

Ce que vous retirez de votre production mentale dépend entièrement de votre capacité à la vendre au meilleur avantage. Il est probable que de nombreux hommes, ne disposant pas de plus d'aptitudes que vous, soient rémunérés 10, 20 ou 50 fois davantage pour un produit qui n'est pas supérieur au vôtre. Si tel est le cas, il y a une raison, et ce tableau vous la révélera.

Estimez la valeur de ce que vous avez à offrir : vos connaissances, votre expérience, votre loyauté, votre énergie. Si vous les exploitez à leur pleine valeur marchande, attribuez-vous 100% ; si vous n'en obtenez que la moitié, attribuez-vous 50%. Mais soyez honnête. Ne sous-estimez pas la valeur de ce que vous apportez.

Souvenez-vous que la perte engendre la perte, et que la plupart des pertes proviennent de la dépréciation de soi. La loi de cause à effet n'agit pas quelque part ou parfois, mais partout et toujours. C'est une loi invariable : tout ce que nous recevons, en bien comme en mal, est le résultat d'une cause précise et nous parvient soit comme une sanction, soit comme une récompense.

Gardez également ceci à l'esprit : votre capacité à vendre votre production mentale au taux de 5% par an sur un capital de 100.000 dollars ne dépend pas uniquement de votre savoir ou de

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

vos compétences. Vous pouvez vendre votre production 400 dollars par an alors qu'elle est plus précieuse que celle de nombreux individus rémunérés à hauteur de 5.000 dollars par an.

La raison en est simple : le savoir ne s'applique pas de lui-même. Vous le laissez à l'état statique. Vous devez le transformer en force dynamique par l'usage du pouvoir créateur et de la concentration. Le manque d'un effort concentré, intelligent et structuré peut vous coûter 4.000 dollars par an.

2. Ensuite, évaluez votre santé.

Si vous vous alimentez correctement, dormez bien, prenez une quantité raisonnable de détente et pouvez vaquer à vos activités professionnelles, à votre métier ou à vos responsabilités domestiques sans avoir à vous soucier constamment de votre état de santé, attribuez-vous 100%.

En revanche, si votre corps exige une attention permanente, si vous êtes continuellement préoccupé par ce que vous devez manger ou éviter, si vous dormez mal, ou si vous ressentez des douleurs ou des gênes de quelque nature que ce soit, retranchez en conséquence de ces 100%.

Si vous estimez que votre santé correspond à 90% de ce qu'elle devrait être, notez 90% ; si vous n'êtes efficace qu'à 50%, inscrivez 50%. Soyez absolument honnête.

Rappelez-vous que votre corps physique est entretenu par un processus continu de destruction et de reconstruction. La vie n'est qu'un échange permanent de l'ancien contre le nouveau, et la santé correspond simplement à l'équilibre que la nature maintient pendant la création de nouveaux tissus et l'élimination des tissus anciens ou usés.

La naissance et la mort se produisent sans cesse dans notre organisme. De nouvelles cellules sont constamment formées par la

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

transformation des aliments, de l'eau et de l'air en tissus vivants. Chaque activité du cerveau, chaque mouvement musculaire entraîne la destruction, et donc la mort, de certaines de ces cellules. L'accumulation de ces cellules mortes, inutilisées et résiduelles est ce qui provoque la douleur, la souffrance et la maladie. Les symptômes varient selon les organes sollicités dans l'effort d'élimination de ces déchets.

La compréhension de ces lois, et la connaissance qui en découle quant à la manière de préserver l'équilibre entre les cellules nouvelles qui se forment et les cellules anciennes qui sont éliminées, constitue le secret d'une santé parfaite.

3. Vient ensuite, par ordre d'importance, l'efficacité dans l'usage du temps.

Car le temps est tout ce que nous possédons, et ce que nous accomplissons dépend entièrement de l'utilisation que nous en faisons.

Si vous travaillez huit heures, dormez huit heures, et consacrez huit heures aux loisirs, à l'étude et au perfectionnement personnel, et que ce temps est pleinement utilisé, attribuez-vous 100%.

Mais si une partie des huit heures qui devraient être exploitées de manière productive est consacrée à l'oisiveté, aux bavardages ou à toute forme de dispersion mentale ; si une part de ce temps est gaspillée, ou pire encore, employée à nourrir des pensées critiques, discordantes ou inharmonieuses, réduisez votre pourcentage en conséquence.

Si vous vous endormez dès que votre tête touche l'oreiller, très bien ; mais si vous passez de 15 minutes à une heure à chercher le sommeil, diminuez encore votre pourcentage. Si votre repos est perturbé par des rêves, la peur ou l'inquiétude sous quelque forme que ce soit, réduisez-le de nouveau.

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

Si vous vous levez tôt en vous sentant reposé et plein d'énergie, si vous vous lavez et vous préparez sans perdre de temps inutile, c'est parfait. Mais si vous flânez, rêvasez ou gaspillez inutilement 15 à 30 minutes, réduisez encore votre pourcentage.

Si vous consacrez le reste de votre temps à des loisirs sains, bénéfiques tant sur le plan physique que mental, c'est très bien : vous accumulez alors un capital qui aura une valeur réelle.

En revanche, si le temps s'écoule sans rien produire de valable, vous n'en sortez ni meilleur physiquement, ni mentalement, ni moralement. Si le temps est passé sans rien laisser de positif, il est perdu – et il peut même laisser quelque chose de nuisible, un handicap dans votre course vers le succès.

Ici encore, soyez juste envers vous-même et attribuez-vous exactement le pourcentage que vous méritez.

4. Vient ensuite votre pouvoir créateur.

Si la plupart des personnes que vous rencontrez font spontanément ce que vous souhaitez qu'elles fassent ; si elles éprouvent à votre égard les sentiments que vous souhaitez susciter ; si elles pensent dans le sens que vous désirez, attribuez-vous 100%, car tout ce que nous obtenons nous vient nécessairement des autres : il n'existe aucun autre canal par lequel le succès puisse nous parvenir.

Ce pouvoir créateur doit s'exercer de manière inconsciente ; il doit émaner de votre personnalité. En revanche, si vous devez fournir un effort considérable pour obtenir un résultat, si vous êtes contraint de mobiliser la volonté, de vous inquiéter, de vous tourmenter et de ruminer les conséquences d'un entretien important, réduisez votre pourcentage à 50%, à 40 %, voire davantage, car vous ne maîtrisez pas encore le principe en jeu.

Lorsque vous comprendrez, toute anxiété disparaîtra. Vous

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

saurez, d'abord, que vous ne souhaiterez ni n'attendrez jamais de quelqu'un qu'il fasse autre chose que ce qui est juste et bénéfique pour lui-même. Vous comprendrez que toute transaction doit profiter aux deux parties.

Lorsque ces lois seront comprises, lorsque ces principes feront partie intégrante de votre vie et imprèneront votre attitude mentale, vous aurez trouvé la *Clé Universelle*, et toutes les portes s'ouvriront devant vous. Vous saurez alors que tout événement, toute condition, toute chose a d'abord été une idée.

Et dans la mesure où vous saurez vous apaiser, concentrer votre attention sur cette idée, calmer l'activité mentale et écarter toute autre pensée de votre conscience, les différentes phases et possibilités de cette idée se développeront.

Plus l'image que vous vous en ferez sera précise, et plus cette idée vous habitera profondément, plus le pouvoir créateur accomplira son œuvre. Il finira par prendre le contrôle et diriger toutes les activités de l'esprit et du corps, façonnant chaque condition liée à cette idée, jusqu'à ce qu'elle se manifeste tôt ou tard sous une forme concrète et tangible.

Si vous comprenez cela pleinement et si vous l'avez vérifié à maintes reprises, au point de pouvoir modeler, façonner et déterminer les conditions, alors, je le répète, attribuez-vous 100%.

5. Vient ensuite la concentration.

Savez-vous vous concentrer ? Savez-vous ce que signifie réellement la concentration ? Êtes-vous capable de diriger votre pensée vers un problème quelconque, pendant 5, 10 ou 15 minutes,

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

en excluant absolument tout le reste ?

Pouvez-vous analyser ce problème, le décomposer, en examiner chaque aspect, en identifier la cause, en discerner la solution, la voir clairement, définitivement, et savoir avec certitude qu'elle est juste ? Pouvez-vous ensuite écarter complètement cette question et porter votre attention sur autre chose sans jamais y revenir ?

Si tel est le cas, attribuez-vous 100%.

Mais si vous êtes hanté par la peur, les soucis et les inquiétudes ; si, en l'absence de problème réel, vous en créez un par l'imagination ; si vous redoutez ce que l'un dit, ce que l'autre pense ou ce qu'un troisième pourrait faire, réduisez votre pourcentage. Car si vous saviez réellement vous concentrer, vous ne craindriez rien ni personne. Vous posséderiez une puissance devant laquelle toutes les autres forces connues deviendraient insignifiantes.

Soyez attentif à vous attribuer exactement le pourcentage que vous estimez mériter.

6. Calculez maintenant la moyenne.

Voyez où vous vous situez.

Si vous êtes légèrement au-dessus de la moyenne, votre tableau ressemblera à ceci...

| | |
|-----------------------|-----|
| 1. Production mentale | 50% |
| 2. Santé | 80% |
| 3. Efficacité dans | 80% |

LE TABLEAU PSYCHOLOGIQUE LE PROGRAMME UNIVERSEL

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| l'usage du temps | |
| 4. Pouvoir créateur | 50% |
| 5. Concentration | 10% |
| Total | 270% |
| 6. Diviser par 5 – <u>Moyenne</u> | 54% |

En supposant que vous gagniez 1.000 dollars par an et que vous estimiez que votre production mentale devrait valoir 2.000 dollars par an – estimation sur laquelle repose votre calcul – toute méthode susceptible d'augmenter votre capacité de gain jusqu'à 2.000 dollars par an aurait pour vous une valeur de 1.000 dollars par an.

De même, toute méthode capable de vous apporter la santé, une meilleure gestion du temps, une plus grande efficacité de votre pouvoir créateur ou une capacité accrue de concentration vaudrait, à elle seule, au moins 1.000 dollars par an. Beaucoup ont constaté que l'enseignement "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" procure tout cela, et bien davantage encore.

SEMAINE 01

J'ai le privilège de vous présenter la Première Partie de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*".

Souhaitez-vous introduire davantage de puissance dans votre vie ? Développez la conscience de la puissance.

Plus de santé ? Développez la conscience de la santé.

Plus de bonheur ? Développez la conscience du bonheur.

Vivez l'esprit de ces réalités jusqu'à ce qu'elles deviennent vôtres de plein droit. Il deviendra alors impossible de vous en priver. Les choses du monde sont malléables face à la puissance intérieure par laquelle l'être humain les gouverne.

Vous n'avez pas besoin d'acquérir cette puissance. Vous la possédez déjà. Mais vous devez la comprendre, l'utiliser, la maîtriser, vous en imprégner, afin d'avancer et d'entraîner le monde avec vous.

Jour après jour, à mesure que vous progressez, que vous gagnez en élan, que votre inspiration s'approfondit, que vos projets se cristallisent et que votre compréhension s'affine, vous en viendrez à réaliser que ce monde n'est pas un amas inerte de pierres et de bois, mais une réalité vivante. Il est constitué des cœurs battants de l'humanité. C'est une œuvre de vie et de beauté.

Il est évident qu'il faut de la compréhension pour œuvrer avec une matière de cette nature. Mais ceux qui accèdent à cette compréhension sont éclairés par une lumière nouvelle, animés par une force nouvelle. Ils gagnent chaque jour davantage de confiance et de puissance. Ils voient leurs espoirs et leurs rêves se réaliser, et la vie prend pour eux un sens plus profond, plus riche et plus clair qu'auparavant.

Et maintenant, passons à la première partie...

PREMIÈRE LEÇON

1. Le principe selon lequel ce qui est en abondance attire davantage est vrai sur tous les plans de l'existence ; de même, la perte conduit toujours à une perte accrue.

2. L'esprit est créateur, et les conditions, l'environnement ainsi que toutes les expériences de la vie sont le résultat de notre attitude mentale habituelle ou dominante.

3. L'attitude de l'esprit dépend nécessairement de ce que nous pensons. Ainsi, le secret de toute puissance, de toute réussite et de toute possession réside dans notre manière de penser.

4. C'est vrai parce que nous devons d'abord être avant de pouvoir faire, et que nous ne pouvons faire qu'à la mesure de ce que nous sommes ; or, ce que nous sommes dépend de ce que nous pensons.

5. Nous ne pouvons exprimer des pouvoirs que nous ne possédons pas. La seule manière d'entrer en possession du pouvoir est d'en devenir conscient, et nous ne pouvons en devenir conscients que lorsque nous comprenons que toute puissance vient de l'intérieur.

6. Il existe un monde intérieur – un monde de pensée, de sentiment et de puissance ; un monde de lumière, de vie et de beauté ; et bien qu'invisible, ses forces sont immenses.

7. Le monde intérieur est gouverné par l'esprit. Lorsque nous découvrons ce monde, nous y trouvons la solution à chaque problème et la cause de chaque effet ; et puisque le monde intérieur est soumis à notre contrôle, toutes les lois du pouvoir et de la possession sont également sous notre contrôle.

8. Le monde extérieur est le reflet du monde intérieur. Ce qui apparaît au-dehors est ce qui a d'abord été trouvé au-dedans. Dans le monde intérieur se trouvent une Sagesse infinie, une Puissance infinie et une Source infinie de tout ce qui est nécessaire, en

SEMAINE 01

attente de déploiement, de développement et d'expression. Lorsque nous reconnaissons ces potentialités dans le monde intérieur, elles prennent forme dans le monde extérieur.

9. L'harmonie dans le monde intérieur se reflète dans le monde extérieur par des conditions harmonieuses, un environnement agréable et le meilleur en toute chose. Elle constitue le fondement de la santé et un élément indispensable à toute grandeur, toute puissance, toute réalisation, toute réussite et tout succès.

10. L'harmonie dans le monde intérieur signifie la capacité de contrôler nos pensées et de déterminer par nous-mêmes la manière dont chaque expérience nous affectera.

11. L'harmonie dans le monde intérieur engendre l'optimisme et l'abondance ; l'abondance intérieure se manifeste par l'abondance extérieure.

12. Le monde extérieur reflète les circonstances et les conditions de la conscience intérieure.

13. Si nous trouvons la sagesse dans le monde intérieur, nous acquerrons la compréhension nécessaire pour discerner les merveilleuses possibilités latentes en lui, et nous recevrons le pouvoir de les manifester dans le monde extérieur.

14. À mesure que nous prenons conscience de la sagesse du monde intérieur, nous en prenons mentalement possession ; et en prenant possession sur le plan mental, nous accédons à la possession effective de la puissance et de la sagesse nécessaires pour manifester les éléments essentiels à notre développement le plus complet et le plus harmonieux.

15. Le monde intérieur est le monde pratique dans lequel les hommes et les femmes de puissance engendrent le courage, l'espoir, l'enthousiasme, la confiance et la foi, grâce auxquels ils reçoivent l'intelligence subtile pour concevoir la vision et la compétence pratique pour la rendre réelle.

SEMAINE 01

16. La vie est un déploiement, non une accumulation. Ce qui nous parvient dans le monde extérieur est ce que nous possédons déjà dans le monde intérieur.

[. . .]

Le PROGRAMME UNIVERSEL

Pour accéder à l'ensemble de "*Le PROGRAMME UNIVERSEL*" afin d'avoir la possibilité de recevoir le meilleur de ce que la vie veut vous offrir, cliquez ci-dessous pour tout savoir :

www.leseditionsi.com/progr-univers

Je vous souhaite de plonger tête la première dans une vie pleine de bonheur, d'amour et de prospérité.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON

– Dirigeant de Les Éditions Instantanées

À PROPOS DE CHARLES FRANCIS HAANEL



Charles Francis Haanel est né à Ann Arbor, dans le Michigan, le 22 mai 1866, de parents d'origine allemande. Il débuta sa carrière professionnelle comme simple employé de bureau au sein d'une entreprise de Saint-Louis, dans le Missouri. Il démissionna ensuite de son poste afin de fonder sa propre entreprise.

En 1898, M. Haanel convainquit des investisseurs que Tehuantepee, au Nouveau-Mexique, constituait un lieu idéal pour lancer le développement de plantations de sucre et de café. Il fut nommé président de cette entreprise, dont la valeur augmenta considérablement, rendant prospères à la fois les investisseurs et Haanel lui-même.

En 1905, M. Haanel fonda la Continental Commercial Company, qui regroupait la plantation de sucre et de café ainsi que six autres sociétés intégrées à l'ensemble. À l'époque, il s'agissait de l'un des plus grands conglomérats au monde, avec une valeur estimée à 2,5 millions de dollars. Fort de ces succès, M. Haanel créa de nombreuses autres entreprises qui accrurent encore sa fortune : la Sacramento Valley Improvement Company, des vignobles et une société minière. Il présidait chacune de ces activités et en assura le rappel et la croissance. Il détenait également des intérêts dans plusieurs autres sociétés, avant de se consacrer pleinement à l'écriture et à l'édition.

Charles Haanel était membre de l'American Scientific

À PROPOS DE CHARLES FRANCIS HAANEL

League, de l'Author's League of America, de l'American Society of Psychical Research, de la fraternité Pi Gamma Mu, de la St. Louis Humane Society ainsi que de la Chambre de commerce de Saint-Louis.

Il reçut des doctorats en électronique (National Electronic Institute), en psychologie (College of Divine Metaphysics) ainsi qu'en médecine (Universal College de Duplex, en Inde). La diversité de ses centres d'intérêt l'amena à écrire cinq ouvrages, publiés à Saint-Louis par Psychology Publishing et, à New York, par son propre institut, le Master Key Institute.

Charles Haanel consigna dans ses livres les idées et les méthodes qui lui avaient permis d'atteindre le succès. Outre *The Master Key System*, publié pour la première fois en 1916, il est également l'auteur de *Mental Chemistry*, *The New Psychology*, *A Book About You* (1927) et, en collaboration avec Victor S. Perera, *The Amazing Secrets of the Yogi* (1937).

Walter B. Stevens le décrivit comme « un homme au jugement mûr, capable de porter sur la vie un regard calme et lucide, et d'en apprécier justement les opportunités, les possibilités, les exigences et les obligations ».

M. Haanel s'éteignit le 27 novembre 1949, à l'âge de 83 ans. Il repose au cimetière de Bellefontaine, à Saint-Louis.

LES ÉDITIONS INSTANTANÉES



Matthieu, spécialiste du copywriting est un entrepreneur dynamique et curieux, qui a rédigé de nombreux textes de vente. Que ce soit des séquences email de vente, des scripts de vidéo de vente, des pages de vente ou encore des textes de webconférences. Bref, Matthieu écrit quasiment chaque semaine ou presque un texte de vente dans le cadre de son activité d'éditeur.

Matthieu est le concepteur à l'origine de la création de la maison d'édition Les Éditions Instantanées. Ce qui lui permet de publier des livres rares et précieux – en français – concernant la rédaction publicitaire, la persuasion, le marketing et le développement personnel pratique.

Et ce n'est pas tout !

Il possède également une expérience d'une dizaine d'années dans le développement informatique et la création d'applications ingénieuses. Ce qui l'a amené à concevoir plusieurs outils et logiciels qui simplifient tellement l'utilisation de la persuasion pour amener une personne quelconque à désirer un produit ou un service... Qu'un adolescent peut maintenant rédiger des textes de vente et des emails puissants sans être un rédacteur publicitaire professionnel !

Pour découvrir l'histoire complète de Matthieu ainsi que ses heures sombres où il était prêt à tout abandonner et comment il a réussi à surmonter ces épreuves du feu, jetez un coup d'œil à la

LES ÉDITIONS INSTANTANÉES

vidéo ci-dessous : <https://www.leseditionsi.com/histoire-matthieu-deloisn/>

Pour contacter Matthieu afin d'obtenir des informations sur « La Formule Persuasion par Les Mots » visitez : <https://www.ouicashcopy.com>

Ou alors renseignez simplement ce formulaire avec votre question : <https://www.leseditionsi.com/contact>



Matthieu, Copywriter et Créateur de Prospérité

REMERCIEMENT



Comme chacun des ouvrages de cette série, ce livre a été un travail d'équipe.

J'adresse donc un remerciement chaleureux à toute l'Équipe *Les Éditions Instantanées*, qui a contribué à l'effort de création et de relecture de l'ouvrage.

Et enfin, merci à vous, lecteur, pour vous être lancé dans l'aventure entrepreneuriale qui vous mènera à concevoir des produits et des projets passionnants qui peuvent aider des centaines, voire même des milliers de clients à résoudre leurs problèmes et accomplir leurs objectifs...

Bref, une aventure qui commence en améliorant simplement votre capacité de persuasion, vos textes et emails de vente dès aujourd'hui !

Comme d'habitude – *vous le savez maintenant* – c'est par la pratique et uniquement par la pratique que vous obtiendrez des résultats. Alors faites bien tous les exercices contenus dans ce livre.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON

– Dirigeant de Les Éditions Instantanées

www.leseditionsi.com