

Joe Karbo

# LA SOLUTION DU PARESSEUX POUR DEVENIR RICHE

Chapitre 1



# La Solution du Paresseux pour Devenir Riche : Chapitre 1



Un Livre de Joe Karbo

Traduit par Matthieu DELOISON  
Publié par Les Éditions Instantanées  
Édition 1

Copyright © LES ÉDITIONS INSTANTANÉES - Matthieu DE-  
LOISON



*Illustration 1: Rendez-vous sur [www.leseditionsi.com](http://www.leseditionsi.com) pour réaliser vos projets en utilisant l'art de la persuasion par les mots*

**Translation Copyright © 2023 by Les Éditions Instantanées**  
**OÜ**

**Copyright © 1973 by Joe Karbo.**

**All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.**

“Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n’autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l’article L.122-5, d’une part, que les “copies ou reproductions strictement réservées à l’usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective” et, d’autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d’exemple et d’illustration, “toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l’auteur ou de

ses ayants droit ou ayant cause, est illicite” (alinéa 1er de l’article L.122-4).

“Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.”

Tous droits réservés dans tous pays.

Dépôt légal : 2ème trimestre 2023

ISBN-13: 9798853605244

# Table des Matières

<b><u>LA SOLUTION DU PARESSEUX POUR DEVENIR</u></b>	
<b><u>RICHE : CHAPITRE 1.....</u></b>	<b><u>2</u></b>
<b><u>COMMENT GÉRER VOTRE VIE.....</u></b>	<b><u>1</u></b>
<b><u>À PROPOS DE L'AUTEUR.....</u></b>	<b><u>11</u></b>
<b><u>CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN</u></b>	
<b><u>ROUTE !.....</u></b>	<b><u>13</u></b>
Qu'est-ce que Dyna/Psyc ?.....	14
Pouvez-vous apprendre à appliquer Dyna/Psyc dans votre vie ?.....	20
Que représente le succès pour vous ?.....	21
L.E.V.E. : votre invitation à la richesse, au succès et à la satisfaction !.....	25
<b><u>CHAPITRE 2 — LE VOUS LIMITÉ D'AUJOURD'HUI.....</u></b>	<b><u>28</u></b>
La Solution du Paresseux pour Devenir Riche.....	30
<b><u>LES ÉDITIONS INSTANTANÉES.....</u></b>	<b><u>31</u></b>
<b><u>REMERCIEMENT.....</u></b>	<b><u>33</u></b>

## Comment Gérer Votre Vie

---

◆

**L**es gens ne veulent pas se blâmer eux-mêmes; ils veulent que d'autres personnes soient tenues responsables de leur vie. Les gens se mettent très en colère contre moi parce qu'ils sont très malheureux et ils disent : « *Si seulement j'avais eu une opportunité, si seulement j'avais eu de l'éducation.* »

Et je leur répons : « *Eh bien, ces choses n'ont pas vraiment d'importance. Vous êtes responsable... dès maintenant. Vous pouvez changer votre vie.* »



*Illustration 2: Joe Karbo*

Tout ce qui m'est arrivé, je l'ai provoqué d'une manière ou d'une autre.

Je contrôle ma vie. Après 12 ans de pratique de Dyna/Psyc (*le principe fondamental* de “*La Solution du Paresseux pour Devenir Riche*”), cela fonctionne toujours. Il faut toujours faire un effort pour adopter les bonnes attitudes, et la seule chose qui vous aide est la *conviction* que cela fonctionnera aussi pour vous.

Je pense vraiment que la chose la plus difficile dans la mise en œuvre du programme est de se confronter à soi-même et de se dire : « *Je suis la cause de tous mes effets.* » Cette approche parti-

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

culière s'appelle **COMMENT GÉRER VOTRE VIE**.

Vous avez toujours géré votre vie. Les résultats reflètent si vous avez été un bon gestionnaire, un mauvais gestionnaire ou simplement un gestionnaire moyen, indifférent. Mais vous contrôlez votre vie. Vous le faites en ce moment.

La plupart des gens ne reconnaissent pas cela parce qu'il est si facile de dire : « *C'est la faute de mon patron, c'est la faute de mes parents, c'est la faute du gouvernement, c'est parce que je fais partie d'une minorité, c'est la faute de ma femme, c'est la faute de mes enfants.* » Si seulement ceci ou cela était différent. Mais bien sûr, ce n'est pas le cas.

Vous ne pouvez pas changer les autres. Vous ne pouvez changer que votre attitude envers eux. Parfois, votre changement d'attitude envers eux et vos attentes à leur égard entraîneront également des changements. Mais la chose la plus difficile est d'accepter que Dyna/Psyc fonctionne réellement.

Nous avions un avantage sur la plupart lorsque nous avons commencé le programme parce que nous étions fauchés... pire que fauchés... nous avions au moins 50.000 dollars de dettes à l'époque (correspond à 233.935 euros en 2024). Nous vivions dans une vieille maison. Nous avions 8 de nos enfants avec nous à ce moment-là. Nous conduisions une voiture en mauvais état.

Nous n'avions donc vraiment très peu à perdre... et nous avons accepté le programme. Je me suis dit que c'était le moment du désespoir. « *Ils disent que ça fonctionne. Je vais essayer.* » Nous l'avons essayé, et nous avons obtenu des résultats notables très rapidement, ce qui nous a encouragés à continuer.

Maintenant, une chose que j'ai remarquée chez les gens qui m'écrivent à propos du programme, c'est qu'ils se fixent des objectifs ambitieux — des objectifs qui les poussent à se dépasser. Ce doit être **des objectifs qui ont du sens pour vous et qui sont importants à vos yeux**. J'ai reçu des lettres de gens qui avaient

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

pour objectif de gagner 5 millions de dollars, ou quoi que ce soit d'autre. Et c'est très bien, si cela a de l'importance pour eux.

Mais je pense que certaines personnes se fixent des objectifs uniquement pour préparer un autre échec. Elles se considèrent comme des victimes. Elles s'attendent à échouer. Elles veulent échouer à nouveau, alors elles se fixent un objectif complètement irréaliste et absurde. Elles les mettent si haut qu'elles peuvent dire : « *Vous voyez, j'ai essayé ce programme et ça n'a pas marché non plus. Ce type, Karbo, est un imposteur. J'ai essayé pendant 30 minutes et ça n'a rien donné.* »

Mais je vous donne ma parole : cela fonctionne vraiment, si vous vous impliquez dans le processus. Cela fonctionne en ce moment même pour des milliers d'autres personnes dans le monde entier.

Quelqu'un a fait une analogie que j'ai trouvée parfaite : Imaginez 3 personnes vivant dans des appartements adjacents et l'électricité a été coupée. L'électricien arrive et remet le courant.

La personne dans le premier appartement dit : « *Mince, je pensais que quelque chose était censé se passer.* » Mais elle avait oublié de visser l'ampoule. Alors elle est restée assise à maudire l'obscurité.

La personne du deuxième appartement avaient l'ampoule visée et elle a dit : « *Eh bien, n'est-ce pas merveilleux. Regardez, nous avons de la lumière maintenant.* » Ils avaient le courant et il y avait de la lumière.

La personne du troisième appartement disposait d'une télévision, de la climatisation, d'une machine à coudre — des choses nécessaires et des plaisirs de la vie. Et elle a : « *N'est-ce pas merveilleux.* »

Le pouvoir reste le même, peu importe comment vous l'utilisez. Ce qui compte, c'est si vous choisissez de vous brancher ou

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

non, et ce sont vos choix qui font la différence.

Je pense que la plupart d'entre nous ne se branchent pas suffisamment. Nous n'attendons pas assez de nous-mêmes, de nos professeurs, de notre famille, de notre environnement et des autres. Je crois que c'est là la grande réponse.

Les expériences les plus gratifiantes qui me sont arrivées en écrivant "*La Solution du Paresseux pour Devenir Riche*", ont été d'ordre psychologique. Je reçois des lettres de nombreuses personnes qui me parlent des changements dans leur vie.

Un homme m'a dit qu'il avait gagné 200.000 dollars. Un autre m'a écrit pour me dire qu'il avait gagné 17.000 dollars en une journée. Un autre encore m'a dit qu'il gagnait en moyenne 19.000 dollars par mois, et il a noté au dos de sa carte toutes les vacances qu'il avait prises pendant cette période.

C'était quelqu'un d'assez dynamique. Il m'a expliqué qu'il avait été licencié d'un emploi qui payait 60.000 dollars par an, soit 5.000 dollars par mois. Donc, gagner 19.000 dollars par mois pour lui n'était pas une progression aussi spectaculaire que pour quelqu'un qui commence à 100 dollars par semaine. Mais cela reste une sacrée augmentation.

Cependant, ce qui me touche le plus, ce sont les témoignages de ceux dont d'autres aspects de leur vie ont changé. J'ai reçu une lettre de 5 pages d'une mère qui m'a raconté qu'elle et son fils ne se parlaient plus depuis des années. Il a lu le livre et l'a appelée pour lui dire : « *Maman, je veux juste te dire que je t'aime.* »

Elle m'a dit qu'il ne voulait pas lui expliquer ce que contenait le livre, mais elle m'a dit : « *Voici mes 10 dollars. Je dois découvrir de quel processus il s'agit. Je veux savoir ce qui l'a transformé, ce qui l'a amené à ressentir cela.* »

J'ai aussi reçu une lettre d'un homme qui a dit qu'il avait souffert de bégaiement presque toute sa vie. Il m'a dit qu'il l'avait gué-

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

ri en 3 jours en utilisant ce que nous appelons **Super Suggestion**.

Nous avons reçu des centaines de lettres de personnes qui disent que cela a changé leur vie, notamment dans la façon dont ils se sentent vis-à-vis de leur famille, de leur conjoint et de leurs enfants.

Parce que nos attentes sont récompensées, ce que nous obtenons correspond à ce que nous attendons de la vie. Si vous voulez une vie meilleure, élevez vos attentes. Par exemple, si vous faites l'amour avec votre partenaire, vous ne voudriez pas dire : « *Tu n'es vraiment pas très doué(e)*. » Cela ne donnerait pas les meilleurs résultats pour vous.

En parlant d'attentes, d'image de soi, et de leur importance... lorsque nous avons acheté notre Cadillac, je me suis senti très mal à l'aise. D'abord, j'avais peur de me faire "avoir", de devoir dépenser beaucoup d'argent et de payer des prix élevés pour les réparations. Cela m'a un peu énervé. Mais, au-delà de ça, je me sentais comme une sorte de frimeur... « *Pour qui se prend-il ?* » et ainsi de suite. Mais avec le temps, je m'y suis habitué.

Ce qui est intéressant, c'est qu'aujourd'hui, nous avons une Rolls-Royce et je me sens très à l'aise. Je le suis vraiment. Je sens que je la mérite. Posez-vous la question : si vous étiez assis dans une Rolls-Royce, sentiriez-vous que vous la méritiez, que vous l'avez gagnée ? Si la réponse est « *non* », alors il y a peut-être un travail à faire sur votre image de vous-même. Peut-être qu'une Rolls-Royce ne compte pas pour vous. Les vêtements ne sont pas importants pour moi. Je possède deux costumes qui ont au moins 5 ans, au grand désarroi de ma femme ! Je porte rarement une veste et une cravate.

Mais je suis reconnaissant pour tout ce qui nous est arrivé. Une journaliste qui m'a interviewé pour le magazine *Forbes* m'a demandé : « *N'est-ce pas juste une coïncidence ? Tout cela ne pourrait-il pas être une coïncidence ?* » J'ai répondu : « *Si c'est le*

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

*cas, je m'en contenterai.* » C'est peut-être le cas, mais je remercie Dieu qu'il y ait eu cette chaîne remarquable de coïncidences; et pour les changements remarquables dans ma vie.

Les choses matérielles sont importantes, je pense. **Mon affirmation a toujours été que j'ai tout l'argent dont j'ai besoin pour acheter ce qui me rend heureux et à l'aise, de sorte que je n'ai pas à penser à l'argent.** C'est vraiment l'état d'esprit à atteindre. L'argent n'achète pas le bonheur, mais, d'un autre côté, il n'y a aucune raison de le laisser tomber. Il rend les moments difficiles beaucoup plus confortables..

Je connais beaucoup de gens très riches mais très malheureux — essayant toujours de gagner beaucoup plus dans l'espoir que cela les rende heureux. Je suis un homme très heureux. Je suis un homme très heureux en termes de choses matérielles.

Mais j'ai aussi une femme que j'aime et qui m'aime, et des enfants que j'aime et qui m'aiment. C'est cela, la véritable richesse. Un ami nous a offert un tableau que nous chérissons chez nous. L'inscription dit qu'un homme est vraiment riche s'il aime sa famille et ses amis. Et c'est vrai. C'est la qui réside la richesse ultime. Celle qui peut vous apporter satisfaction, épanouissement et bonheur.

Mais ne vous privez pas de ce qui est important pour vous. Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez dans le monde — tout ce que **vous** voulez vraiment dans le monde. Pas parce que c'est ce que votre famille attend de vous, s'attend à ce que vous vouliez, ou ce que la société s'attend à ce que vous vouliez... mais ce que vous voulez vraiment.

Les vêtements vous passionnent ? Une grande maison ? Les voyages ? Que voulez-vous vraiment ? Vous pouvez avoir tout ce que **vous** voulez vraiment dans le monde.

Mais vous ne pouvez pas fixer d'objectifs pour les autres et **vous ne pouvez pas laisser les autres vous fixer des objectifs.**

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

Cela doit être tout ce que **vous** voulez vraiment dans le monde. Déterminer ce que vous voulez est le plus grand problème — décider ce que **vous** voulez vraiment, ce qui est important pour vous. Et ces choses peuvent changer, évoluer.

J'ai reçu un appel téléphonique vers 2 heures du matin d'un ami de Chicago pour me demander : « *Que dois-je faire maintenant ? J'ai atteint tous mes objectifs, maintenant où je vais ? Qu'est-ce que je veux ?* »

J'ai dit : « *Eh bien, fais l'une des deux choses suivantes : profite de ce que tu as accompli ou fixe-toi de nouveaux objectifs.* » C'est quelqu'un que j'apprécie beaucoup. C'est le gars dont j'ai parlé dans *La Solution du Paresseux pour Devenir Riche* qui m'a initialement vendu un quai pour notre maison, et nous sommes devenus amis. Ce gars avait vraiment du mal, et maintenant il s'en sort très bien financièrement. Il est très à l'aise, a beaucoup de temps libre, etc. Il a décidé qu'il ne voulait plus rien.

Mon ami est allé à Yale où il était un nageur exceptionnel et il aurait pu atteindre le niveau olympique s'il l'avait voulu. Mais il a décidé que la discipline nécessaire était plus qu'il ne voulait endurer.

Un jour, quelqu'un s'est approché de lui et lui a demandé : « *Que faites-vous ?* »

Roger a répondu : « *Eh bien, j'ai escaladé l'une des plus grandes montagnes des environs* », et il a ajouté qu'il était allé à la montagne Mammoth pour skier, et qu'il nageait 3 km par jour.

Et l'homme lui dit : « *Non, que faites-vous dans la vie ?* »

Et mon ami Roger a répondu : « *Vous voulez dire gagner ma vie — vendre des écrous et des boulons ? Mais ce n'est pas ce que je fais. Ce n'est pas ce que je suis. Je suis ce gars qui fait ce qu'il a envie de faire.* »

Trop de gens confondent *ce qu'ils font* avec *qui ils sont*. Roger

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

sait qui il est.

Il a écrit quelque chose de merveilleux sur le miroir de rasage de sa maison : « *Quelle bonne action puis-je faire pour quelqu'un d'autre aujourd'hui.* » Et il fait quelque chose de gentil pour quelqu'un d'autre tous les jours. C'est ce genre de gars. Il l'est vraiment. C'est un être humain complètement merveilleux en ce qui me concerne.

Juste pour résumer... Je pense qu'il y a trois Èves dans l'histoire de la création :

**CONCEVOIR** — Nous devons d'abord avoir une idée de ce que nous voulons vraiment. Et c'est vraiment la partie la plus difficile, surtout si vous rencontrez des problèmes — de vous imaginer dans une meilleure situation. Concevez. Vous devez avoir une idée de l'endroit où vous allez.

**CROIRE** — La deuxième Ève est croire, parce que vous devez croire dans le concept. Vous devez le mettre au présent parce que l'esprit subconscient est un esprit idiot; c'est un ordinateur. Il accepte simplement les informations qui lui sont données. Il ne porte aucun jugement. Et si vous dites : « *Bon sang, j'ai une mauvaise mémoire* », ou « *Je ne comprends jamais rien* » ou « *Je fais toujours des erreurs* », cette information est stockée et lorsque vous devez prendre une décision, c'est exactement l'information sur laquelle vous vous basez, n'est-ce pas ? Parce que c'est tout ce qui y est stocké.

**ACCOMPLIR** — L'Ève finale est accomplir. Vous devez agir comme si le concept était vrai. C'est aussi simple que cela. Cela peut vous secouer, comme moi au début, quand vous comprenez que c'est le seul moyen possible de sortir de là. C'est comme le gars allongé dans le quartier de la misère qui dit qu'il va soit mourir là, soit qu'il va essayer de recoller les morceaux de sa vie, et assumer l'entière responsabilité de ce qui s'est passé et se rendre compte que ce n'est pas aussi difficile qu'il le pensait.

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

Pour faire ce que vous voulez, il faut examiner ce que vous ressentez à propos des choses, quelle est votre attitude. Le seul monde qui soit réel est le monde que vous voyez. Si vous n'aimez pas le monde que vous voyez, alors vous devez changer la façon dont vous le regardez. Le monde est constant, alors comment se fait-il qu'il semble tellement meilleur aux yeux de quelqu'un d'autre qu'à vous ?

Et, bien sûr, l'Adam dans l'histoire de la création est celui qui dit « *Allez, on y va !* » Tout succès repose sur l'action.

Pour résumer **Comment Gérer Votre Vie**, vous pouvez avoir tout ce que vous voulez dans le monde si vous êtes prêt à en payer le prix. Cela m'a parfois bloqué lorsque j'ai décidé que le prix était trop élevé et que j'ai abandonné un objectif, tout comme le nageur olympique potentiel a décidé que la discipline nécessaire n'en valait tout simplement pas la peine. Cela dépend du prix à payer.

Vous seul pouvez décider si le prix en vaut la peine, ou vous préférez « *vous en sortir* » — trouver des excuses et continuer à être une victime : « *Je pourrais être riche, moi aussi, si j'étais un escroc comme lui.* » Vous ne pouvez pas avoir un objectif en conflit avec d'autres objectifs; mais si ce n'est rien d'autre que cela, je pense que c'est une fuite. Regardez-le attentivement. Cela doit être votre objectif.

Les choses matérielles sont en réalité une sorte de mesure, vraiment. Cela dépend de la façon dont vous comptez les points — si vos ambitions incluent la possession d'un yacht, d'un jet, de quelques maisons de vacances ou autre. Une fois que vous atteignez un certain niveau, au-delà de cela, il s'agit simplement de compter les points et d'être rémunéré pour votre temps, etc.

Je pense à cela davantage en termes de réussite professionnelle. Parfois, vous pensez qu'un certain niveau de réussite est inaccessible, et cela peut bloquer les gens s'ils y croient vraiment.

## COMMENT GÉRER VOTRE VIE

Ils doivent croire qu'ils sont capables de tout ce qu'ils veulent — si le prix en vaut la peine — s'ils sont prêts à consacrer du temps à l'étude ou à travailler des heures. Vous devez vous voir comme étant à l'aise dans cette situation, quelle que soit le niveau.

Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez vraiment dans le monde si vous êtes prêt à en payer le prix, et il y a toujours un prix à payer. Le prix que vous payez pour l'échec, vous le payez toute votre vie avec la misère, l'envie, l'amertume, le regret, le ressentiment et la déception. **Le prix que vous payez pour le succès, vous ne le payez qu'une seule fois.**

Mais cela exigera quelques changements. Vous pouvez décider de changer, et quand vous le ferez, votre vie changera pour vous.

Les Chinois disent : « *Faire la même chose encore et encore en s'attendant à un résultat différent est de la folie.* » Une autre façon de le dire est : « *Continuez à faire ce que vous faites et vous continuerez à obtenir ce que vous obtenez.* »

C'est à vous, et à vous seul, de décider où va votre vie. Vous êtes vraiment le seul à gérer votre vie.

Je terminerai avec ce que la grand-mère de mon ami Richard, Rose, nous a appris. « *Vous vivez votre vie de deux manières. Soit vous vivez votre vie en tant qu'exemple, soit vous vivez votre vie . . . en tant qu'avertissement.* »

Cela m'a motivé et m'a fait prendre conscience de la façon dont je vis et dont je gère ma vie. La vôtre dépend de vous.

Je vous souhaite toute la richesse du monde.

**Joe Karbo**

## À Propos de l'Auteur

---

◆

---

**J**oe Karbo n'avait pas de travail et il était plus que fauché. Il avait plus de 50.000 dollars de dettes (soit 233.935 euros en 2024) et ses seuls actifs étaient sa femme et ses 8 enfants.

De plus, il louait une vieille maison dans un quartier en ruine, il conduisait une voiture de 5 ans qui tombait en ruine et il possédait à peine quelques centaines de dollars en banque.

En un mois, après avoir appliqué les principes de « *La Solution du Paresseux pour Devenir Riche* », les choses ont commencé à changer dans sa vie — *et c'est le moins que l'on puisse dire !*

- Il a élaboré un plan qui lui permettait de rembourser ses dettes — et il a ainsi empêché ses créanciers de le harceler.
- Il conduisait une voiture Thunderbird toute neuve qu'un concessionnaire automobile lui avait offerte !
- Son compte en banque a été multiplié par 10 !
- **Tout cela dans les 30 premiers jours !**

Et ce n'est encore que le début. Aujourd'hui (en 1976 lors de la rédaction de ce livre)...

- Il vit dans une maison qui vaut plus de 250.000 dollars (soit 1 million 169.676 euros en 2024).
- Il est propriétaire de son “*bureau*”. Celui-ci se situe à environ 2 km et demi de chez lui et se trouve juste sur la plage.
- Il possède une “*cabane*” au bord du lac à Washington. (C'est là qu'il passe tout l'été – à flâner, à pêcher, à nager et à faire de la voile.)
- Il possède deux appartements en bord de mer. L'un est sur une plage ensoleillée au Mexique et l'autre est blotti

## À PROPOS DE L'AUTEUR

sur la plus belle plage de la plus belle île d'Hawaï – Maui.

- Il a deux bateaux et une Cadillac. Tout est payé.
- Il représente une valeur nette de plus d'un million de dollars (soit 4 millions 678.703 euros en 2024). Mais il n'a toujours pas d'emploi... »

À 40 ans, on lui a conseillé de déclarer faillite, mais il a décidé de rembourser toutes ses dettes. 10 ans plus tard, il était millionnaire en grande partie grâce aux leçons révélées dans ce livre.

Le programme de réussite *La Solution du Paresseux pour Devenir Riche* a montré à des millions de personnes le chemin et la méthode pour avoir tout ce qu'ils veulent dans la vie depuis plus de 40 ans !

## Chapitre 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !



**V**ous êtes maintenant en route pour avoir tout ce que vous voulez vraiment dans le monde !

Remarquez que je dis « *tout* » et non « *n'importe quoi* ». Il y a une différence importante !

Si quelqu'un vous donnait « *n'importe quoi* » dans le monde que vous pourriez souhaiter, le cadeau serait automatiquement limité, et beaucoup plus serait retenu que ce qui serait donné. « *N'importe quoi* » signifie en réalité « *n'importe quelle chose* ». Si le monde appartenait à quelqu'un pour être donné, vous en recevrez une petite fraction et le donateur garderait le reste.

Mais avoir « *tout* » est une promesse sans limite ! Une partie importante de la pratique Dyna/Psyc est la nécessité de détecter et de se libérer de toute limitation. Lorsque vous avez lu la première phrase ci-dessus, vous avez peut-être déjà commencé à limiter ce que ce livre peut vous apporter. Il est important que vous ne le fassiez pas.

Reprenons cette première phrase !

**« *Vous êtes maintenant en route pour avoir tout ce que vous voulez dans le monde !* »**

Quelle a été votre réaction lorsque vous l'avez lue ? Avez-vous commencé à rejeter la possibilité de vérité dans cette simple déclaration ? Votre esprit conditionné par les habitudes a-t-il immédiatement dit : « *Pas moi* », « *Pas question* », « *Est-ce qu'il plaisante ?* » La forte probabilité que vous ayez fait exactement cela est la raison pour laquelle nous insisterons longuement là-dessus.

Seul un imbécile accepterait une telle déclaration en toute confiance sans aucune preuve. Mais, un homme sage, libre de

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

toute auto-limitation mortelle, demanderait simplement : « *Comment ?* »

Ne soyez pas coupable d'auto-limitation. Ne rejetez pas les richesses qui peuvent être vôtres en « *sachant* » ou en « *craignant* » que vous ne puissiez pas les avoir... demandez seulement : « *Comment ?* »

Comment pouvez-vous avoir tout ce que vous voulez vraiment dans le monde ?

Suivez-moi pas à pas dans ces pages et vous saurez ! Pouvez-vous oublier l'auto-limitation pour le moment ? Pouvez-vous mettre de côté le doute orienté vers l'échec assez longtemps pour *essayer d'apprendre comment ?*

C'est tout ce qui vous est demandé à cette étape. Vous n'avez pas à croire en quoi que ce soit pour l'instant. Mais vous ne devez pas douter de la possibilité que *Dyna/Psyc, La Solution du Paresseux pour Devenir Riche*, puisse tout simplement fonctionner pour vous.

### **Qu'est-ce que Dyna/Psyc ?**

C'est le « *mot-clé* » que j'ai trouvé le plus approprié pour désigner cet ensemble de lois naturelles ou de vérités qui composent cette fantastique formule de succès.

**Dyna...** car c'est bien un concept dynamique, celui qui vous fait avancer avec une grande énergie vers l'accomplissement de n'importe quel objectif. C'est une source de grande puissance, comme une gigantesque dynamo créant une énergie infinie.

Et **Psyc...** à cause de deux sciences fondamentales de la méthode. La psychologie, dont nous avons tant appris au cours des 75 dernières années, et ces lois naturelles bien moins comprises que nous commençons à peine à comprendre grâce à la recherche psychique.

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

### **Dyna/Psyc : l'étude programmée et la pratique de la réussite par l'application planifiée de lois naturelles importantes mais peu comprises.**

Il peut y avoir certaines vérités fondamentales dans cette approche de Dyna/Psyc, que vous avez déjà entendues. Mais maintenant, vous verrez même ces faits familiers sous un jour nouveau et vous apprendrez comment les appliquer à vos problèmes. Vous saviez qu'il existait des automobiles bien avant d'avoir l'âge ou l'habileté nécessaires pour les conduire ou les réparer. Cependant, la plupart des choses que vous apprendrez seront nouvelles et peut-être même un peu *étranges* pour vous.

Pour vous aider à vous débarrasser du scepticisme, permettez-moi de vous rappeler ce que Dyna/Psyc a fait pour moi.

Pour remettre cela dans son contexte approprié, vous devez être au courant de ma situation il y a 11 ans.

J'étais au chômage. Ma femme et moi, ainsi que nos 8 enfants, louions une maison délabrée dans un quartier en déclin. Nous conduisions une vieille Falcon que nous avions dû refinancer. Nous étions endettés de 50.000 dollars. Dans ces circonstances, pouvez-vous imaginer ce que j'ai ressenti quand on m'a dit qu'avec Dyna/Psyc je pouvais avoir « *tout ce que je voulais vraiment ?* » Je n'y croyais pas, mais je devais admettre que j'avais très peu à perdre. Et c'est peut-être ce qui m'a sauvé. J'étais assez désespéré pour essayer n'importe quoi, même si cela semblait stupide et ridiculement facile.

Alors ils disaient que je pouvais avoir « *tout ce que je voulais vraiment* »... eh bien, je les ai mis à l'épreuve. Je m'étais fixé des objectifs qui dépassaient mes rêves les plus fous.

Comme Dieu m'en est témoin, voici les objectifs que j'ai écrits pendant ces jours sombres, et voici ce qui s'est passé :

**Objectif :** « *Je possède une maison de 75.000 dollars au bord de l'eau.* »

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

**Fait :** 3 ans plus tard, j'ai acheté une maison dans une communauté de marina pour 75.700 dollars. Avec les améliorations que nous avons apportées, elle vaut maintenant plus de 500.000 dollars. Je le sais, parce que j'ai refusé une offre à ce montant.

\* \* \*

**Objectif :** « *Je conduis une Thunderbird neuve et noire.* »

**Fait :** Dans les 30 jours, j'avais décroché un compte publicitaire. C'était une agence Ford. Le directeur a dit que la Falcon que je conduisais était une honte pour l'agence. Il m'a prêté une Thunderbird neuve et noire à conduire. Quelques mois plus tard, je l'ai acheté.

\* \* \*

**Objectif :** « *Je gagne 100.000 dollars par an.* »

**Fait :** L'année dernière, j'ai gagné le double.

\* \* \*

**Objectif :** « *Je possède plusieurs petites entreprises prospères. Je laisse la gestion proprement dite à d'autres personnes compétentes.* »

**Fait :** Je l'ai fais.

\* \* \*

**Objectif :** « *Je possède un bateau exactement comme celui de Steve Martin.* »

**Fait :** Pendant quelques années, j'ai admiré un bateau qui appartenait à un de nos amis. En moins de 30 jours, il m'a téléphoné et m'a dit qu'il avait décidé de le vendre pour une fraction de ce qu'il l'avait payé, et que je pouvais le payer comme je le voulais. C'était tellement fou que j'ai accepté son offre. Maintenant, nous avons 2 bateaux et nous les avons payés comptant.

\* \* \*

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

**Objectif :** « *Mes factures sont payées.* »

**Fait :** C'était vraiment difficile à dire sans me sentir idiot. Mais, contrairement aux conseils de mon avocat (qui pensait que je devais déclarer faillite), j'ai eu un rendez-vous avec les créanciers. Je leur ai dit que je voulais les rembourser, mais je ne pouvais pas me concentrer sur cet effort avec la peur qu'ils ne saisissent mon compte bancaire chaque fois que je gagnais quelques dollars. Ils ont accepté un programme de remboursement avec lequel je sentais que je pouvais vivre. Je n'ai jamais raté un paiement et il y a quelques années, j'ai payé le solde en une somme forfaitaire.

\* \* \*

Maintenant, au cas où vous auriez peur que les vérités de Dyna/Psyc soient en quelque sorte personnelles, produisant des règles qui ne fonctionneraient que pour moi, considérez ceci :

Il y a 7 ans, j'ai parlé de Dyna/Psyc à un jeune homme qui m'a vendu un quai pour bateau. Je l'ai fait parce que nous étions devenus amis, et il m'a dit que l'entreprise pour laquelle il travaillait était en faillite et qu'il allait perdre son emploi. Ses actifs totaux se limitaient à une demi-part dans une moto de 350 dollars. Il devait 102 dollars à la banque pour un prêt. Il n'avait jamais gagné plus de 10.000 dollars par an.

Il est passé à mon bureau l'autre jour, il m'a montré ses objectifs initiaux et il m'a parlé de ses progrès; dont il attribue chaque élément à Dyna/Psyc. Il a atteint et dépassé chacun de ses objectifs et il s'en est fixé de nouveaux.

**Objectif :** Un salaire de 18.000 dollars par an.

**Fait :** Il gagne 40.000 dollars par an et détient des options sur des actions dans la société cotée à la Bourse de New York pour laquelle il travaille.

\* \* \*

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

**Objectif :** Propriétaire d'une maison de vacances.

**Fait :** Il détient une demi-part dans un ranch de 100.000 dollars.

\* \* \*

**Objectif :** Arrêter de boire.

**Fait :** Il l'a fait.

\* \* \*

**Objectif :** Posséder des biens immobiliers générant des revenus.

**Fait :** Il l'a fait. Deux duplex.

\* \* \*

**Objectif :** Détenir des actions spéculatives et de croissance.

**Fait :** Il en possède pour 30.000 dollars.

\* \* \*

Et il y a beaucoup d'autres personnes qui ont reconstruit leur vie grâce aux informations que je vais vous donner ici.

Il y a une veuve à Chicago qui a gagné 25.000 dollars par an au cours des 5 dernières années, en utilisant mes méthodes. La femme de 70 ans qui a voyagé partout dans le monde, gagnant tout l'argent dont elle a besoin, en faisant uniquement ce que je lui ai enseigné.

L'homme qui travaille beaucoup plus dur que je ne suis prêt à le faire, qui, en utilisant ces mêmes principes, a gagné 11 millions de dollars en 8 ans.

**Fait :** *Cela a fonctionné, sans exception, pour tous ceux qui l'ont essayé !* J'admets que jusqu'à présent je n'ai pas partagé le secret de Dyna/Psyc avec trop de personnes, car la plupart du temps, ma seule récompense aurait été un sourire condescendant.

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

« *Après tout* », je peux les voir se dire à eux-mêmes, « *ça ne pourrait pas être si facile* ».

### **Mais c'est le cas !**

Vous vous demandez peut-être comment tant de gens ont connu ces lois naturelles et ont appris à en tirer parti.

Dès les années 1950, les principaux dirigeants de grandes entreprises très prospères ont commencé à être « *sensibilisés* » aux mêmes vérités que vous allez recevoir. Personne ne sait, ou du moins je n'ai pas été en mesure de déterminer avec exactitude, les noms des tout premiers chercheurs sur ce qui pourrait être appelé la Base Scientifique du Succès. Mais bientôt, les différents praticiens ont organisé un certain nombre de cours, de séminaires et de séances privées coûteuses mais très efficaces.

Le prix de ces services était élevé. Mais les milliers de dollars, qui ont été payés par les dirigeants de grandes entreprises, étaient une somme dérisoire pour les réussites *immédiates et spectaculaires* qui en ont résulté grâce à l'application des secrets qu'ils avaient appris.

Inutile de dire, comme c'est toujours le secret du pouvoir, les hommes qui ont eu la chance de l'acquérir n'étaient pas pressés de diffuser la nouvelle. Ils voulaient garder le puissant avantage qu'ils avaient reçu.

La volonté de garder le secret si grande que la plupart de ces séances de pouvoir se déroulaient loin des tours exécutives des géants de l'entreprise. De petits groupes se rendaient dans des retraites en montagne ou dans le désert pour des réunions privées. Les honoraires étaient si élevés que la participation était déjà limitée à ces cadres supérieurs mais, au-delà de cela, seules les personnes clés étaient même informées de l'opportunité.

Depuis ces premiers jours, les recherches se sont poursuivies. Les vérités, qui en ont résulté, étaient le fruit de la compilation de

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

faits tirés de chaque phase du développement humain. Au fur et à mesure que les résultats de cette recherche étaient assemblés, certains *modèles bien définis de pouvoir conduisant à un certain succès* sont devenus évidents.

Ces schémas expliquent pourquoi « *certaines doivent gagner, d'autres doivent perdre* ». Mais, plus important encore, les règles issues de ces schémas éliminent la défaite pour ceux qui les suivent.

### **Pouvez-vous apprendre à appliquer Dyna/Psyc dans votre vie ?**

**En effet, vous le pouvez.**

Dans les chapitres qui suivent, vous apprendrez des choses sur vous-même que vous ne saviez pas jusqu'à présent ! Vous allez découvrir pourquoi vous n'avez pas eu plus de succès (et, au passage, apprendre pourquoi vous avez fait des choses pour lesquelles vous vous êtes plus tard qualifié d'imbécile). Tout aussi important, vous allez apprendre à faire en sorte que d'autres personnes s'efforcent de vous donner ce que vous voulez.

Vous ne regarderez plus jamais une personne avec du succès en soupirant : « *Quelle chance elle a.* » Parce que vous saurez que la « *chance* » ou le « *destin* » n'ont absolument rien à voir avec le succès ou l'échec. Ce que nous appelons la « *chance* » est, en fait, le résultat direct de l'application correcte ou incorrecte des lois naturelles que n'importe qui peut utiliser efficacement s'il sait comment faire.

Rappelez-vous que le pouvoir de faire en sorte que les choses se produisent comme vous le souhaitez a toujours été disponible. Vous n'aurez pas à créer une nouvelle source de pouvoir en vous. Vous allez simplement vous « *brancher* » sur le pouvoir existant.

Les forces de Dyna/Psyc sont très similaires à l'électricité;

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

personne n'a inventé l'électricité, elle existait dans la nature. Mais, jusqu'à ce que l'homme apprenne à utiliser ce phénomène naturel déjà existant, il n'avait pas de lumière électrique pour transformer la nuit en jour. Aujourd'hui, n'importe qui peut accomplir ce miracle d'un simple geste sur un interrupteur... il sait comment se « *brancher* » à l'électricité. Vous allez apprendre à faire la même chose avec une autre source de pouvoir naturel.

Mais, tout comme l'électricité peut servir l'homme lorsqu'elle est manipulée correctement et le blesser si elle est mal utilisée, les forces de Dyna/Psyc sont de la puissance brute et peuvent travailler pour votre bien ou votre mal, selon la façon dont vous les utilisez. Il y a de fortes chances que vous appreniez, au cours de votre étude, que vous avez provoqué vos propres échecs par un mauvais usage de ces pouvoirs que vous ne saviez même pas avoir.

Mais vous avez franchi la première étape importante pour réparer les erreurs du passé et vous créer une toute nouvelle vie avec “*La Solution du Paresseux pour Devenir Riche*”.

### **Que représente le succès pour vous ?**

Votre réponse serait probablement similaire à celle de quelqu'un d'autre, mais sûrement pas identique. Elle devrait couvrir toutes les choses que vous considérez comme essentielles pour le succès dans votre vie : le travail, la santé, les possessions, l'amour, pour certains, la tranquillité, pour d'autres, l'excitation.

Peu importe la façon dont votre vision du succès diffère de celle des autres, mais l'évaluation scientifique et la recherche nous montrent qu'il *est* essentiel pour vous de *savoir ce que vous voulez vraiment dans la vie*.

Une partie du travail qui vous attend consistera à répondre précisément à cette question sur vos désirs. Pourquoi ? Pourquoi

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

devez-vous avoir un inventaire spécifique de ce que vous voulez ?

Parce que les études montrent que seulement 2 personnes sur 1.000 savent ce qu'elles veulent dans la vie ou ont des plans définis pour atteindre leurs objectifs.

Ces mêmes études révèlent que les personnes qui ont de tels plans sont capables de faire en sorte que la vie leur rende ce qu'elles désirent, selon leurs propres conditions. (La raison pour laquelle il s'agit d'un facteur important sera l'une des choses que vous apprendrez, ainsi que la façon de créer efficacement ce plan.)

Mais un plan précis n'est qu'un des facteurs contribuant au succès des personnes qui réussissent vraiment. Voici une liste d'autres facteurs qui nous viennent à l'esprit lorsque nous pensons au succès d'une personne.

Dans la liste, sélectionnez ce que vous considérez comme la qualité que tous les vrais succès ont en commun :

1. La chance... les « *opportunités* »
2. Les origines familiales
3. La réussite sociale
4. L'intelligence de base
5. Un avantage en matière d'éducation
6. La bonne santé
7. L'enthousiasme
8. Une personnalité gagnante
9. Une réelle détermination
10. Des moyens financiers abondants

**Prenez le temps d'examiner attentivement vos choix avant de poursuivre votre lecture !**

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

Vous vous trompez !

Dans le but de vous aider à découvrir une vérité essentielle pour accepter les lois naturelles qui vont suivre, vous avez été piégé.

La bonne réponse, la qualité que toutes les personnes qui réussissent vraiment ont en commun, n'était pas dans la liste. Réfléchissez-y un instant. La liste n'inclut-elle pas tous les facteurs auxquels nous avons l'habitude de penser lorsque nous pensons au succès ? La qualité essentielle n'est-elle pas présente ?

Non. De nombreuses personnes ayant une combinaison des qualités énumérées ci-dessus ont lamentablement échoué. Pourtant, des individus souffrant de graves handicaps, tels que le manque de chance, des débuts modestes dans la vie, peu d'éducation formelle, une mauvaise santé, une timidité excessive ou des ressources financières limitées, ont réussi de manière éclatante.

**Quelle est cette deuxième qualité commune à toutes les personnes qui réussissent vraiment ?** Quelle est la deuxième étape, après savoir ce que vous voulez et avoir un plan concret pour l'obtenir ?

**La capacité d'utiliser efficacement les ressources dont vous disposez !**

Toutes les personnes qui réussissent ont surmonté leurs obstacles en utilisant de manière efficace le temps, l'énergie, l'argent, les idées, etc., qu'elles possédaient. Elles savaient que ce n'était pas ce que vous aviez qui comptait... mais la manière dont vous l'utilisiez.

Un érudit a écrit un jour qu'il n'y avait en réalité que trois types d'échecs :

- **Échec de type 1** : Des objectifs bien définis, mais une poursuite inefficace. C'est l'homme qui sait où il veut aller, mais qui n'y arrive jamais tout à fait.

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

- **Échec de type 2** : Des efforts intenses et une utilisation de toutes les ressources, mais sans objectifs définis. Cet homme est comme un navire puissant... sans gouvernail. Il semble avancer à grande vitesse, mais il n'arrive jamais à destination.
- **Échec de type 3** : C'est le plus triste du lot. Il n'a pas d'objectifs bien définis ni efficacité dans ses actions.

Quelle que soit votre trajectoire dans le passé, quelle que soient les raisons qui ont empêché vos ambitions de succès de se réaliser pleinement... la réponse se trouve dans ces pages.

Pensez à votre situation actuelle comme si vous étiez le propriétaire d'un somptueux yacht de haute mer et que j'en étais le capitaine que vous avez engagé. Le navire est à vous; le choix de la destination vous appartient. Mon rôle consiste d'abord à vous proposer les destinations possibles, puis lorsque vous avez fait votre choix, de tracer un parcours pour vous y mener. Cet itinéraire devra éviter tout danger pouvant empêcher notre arrivée rapide et en toute sécurité.

Puisque vous souhaitez naviguer par vous-même dès que possible, nous veillerons à ce que vous appreniez tout ce que vous devez savoir au cours de ce voyage. Vous deviendrez votre propre capitaine bien avant que nous ayons fini.

En d'autres termes, Dyna/Psyc vous promet de vous aider à sélectionner des objectifs spécifiques qui sont une condition préalable au succès et vous montre ensuite comment atteindre l'efficacité nécessaire qui vous y mènera.

Qu'attend-on de vous ? Quelles sont les actions à entreprendre pour opérer cette transition vers la personne qui réussit que vous *pourriez* être ?

Très peu lorsque vous mesurez la récompense obtenue par rapport à l'effort requis pour l'atteindre. C'est pourquoi j'appelle

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

cela « *La voie du paresseux* ».

Cependant, e n'est pas parce que peu vous est demandé que vous pouvez être négligent ou désinvolte dans ce que vous avez à faire ; bien au contraire. Il est important que vous *donniez le meilleur de vous-même* si vous voulez bénéficier pleinement de tout ce que Dyna/Psyc peut vous apporter.

Mais les tâches ne sont ni nombreuses ni difficiles.

### **L.E.V.E. : votre invitation à la richesse, au succès et à la satisfaction !**

Vous n'avez qu'à L.E.V.E. cette invitation à la richesse, au succès et à la satisfaction !

**L.E.V.E. : Lire... Étudier... Visualiser... Exécuter**

Au fur et à mesure que vous avancez dans le programme, pensez à L.E.V.E. en ces termes :

- **LIRE**

Je dois lire pour découvrir les secrets qui rendront ma vie plus facile, mon succès dans chaque domaine assuré. Sinon, comment puis-je recevoir les vérités issues des lois naturelles exprimées par Dyna/Psyc autrement qu'en *lisant* ?

Mais, si je ne fais *que* lire, je ne peux pas vraiment apprendre. Je n'ai pas appris mes leçons à l'école en les lisant simplement de la même manière que je lisais le journal.

Par conséquent, je dois...

- **ÉTUDIER**

Je dois *étudier* ce que je lis. Je dois faire plus que simplement poser mes yeux sur les mots imprimés. Je dois m'impliquer pleinement : esprit, idées et pensées doivent se concentrer sur le contenu de ce que je lis. C'est en agissant ainsi que le pouvoir de

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

Dyna/Psyc commencera à grandir en moi. Ce pouvoir provient de la compréhension et pour comprendre quelque chose au-delà des notions les plus simples, il faut étudier.

Une fois que j'aurai construit ce pouvoir, je devrai l'appliquer à mes situations de vie. J'aurai besoin de plans ou de schémas clairs indiquant quand, où et comment utiliser ce nouveau pouvoir.

Pour cela, je devrai...

- **VISUALISER**

Je dois cultiver la capacité à visualiser, sous une forme concrète, tout ce que je lis et étudie. Je dois apprendre à prendre une suggestion mentale ou écrite et être capable de la projeter comme un film sur l'écran caché de mon esprit. Je dois vraiment voir ces suggestions, ces plans, ces objectifs, sous *une forme solide* dans mon esprit. Ensuite, grâce à Dyna/Psyc, ils pourront devenir réels.

La visualisation est bien plus que de la simple imagination. Elle est toujours plus complète, plus détaillée. En bref, elle a pour effet d'ajouter le potentiel de la réalité au rêve insatisfaisant qu'est l'imagination.

L'homme qui crée une invention nouvelle et importante commence souvent par une simple imagination, un rêve. Mais, au fur et à mesure que son esprit réfléchit à l'idée, il commence à visualiser avec une précision toujours plus croissante des détails. Il commence à « voir » son invention presque comme si elle était physiquement présente devant lui. C'est ce que je dois faire. Ce n'est pas facile au début. Mais les étapes du programme détaillé dans ces pages me fourniront de nombreuses façons pour m'aider à visualiser et à transformer mes rêves en réalité.

Je peux atteindre ce niveau de compétence si je me mets à...

- **EXÉCUTER**

## CHAPITRE 1 — VOUS ÊTES MAINTENANT EN ROUTE !

La manière dont je  *passe à l'action*  est décrite en détail dans les chapitres suivants. Je n'ai qu'à me promettre d'essayer les étapes décrites. Le facteur de réussite est  *déjà intégré dans chacune des étapes* .

Cela signifie que  *les bases scientifiques de la réussite*  ont été étudiées et analysées pour moi afin de créer Dyna/Psyc.

Je n'ai qu'à effectuer les étapes simples et fondamentales décrites par **Lire, Étudier, Visualiser, puis Exécuter**.

Lorsque L.E.V.E. est complété ... le succès sera forcément mien !

## Chapitre 2 — LE VOUS LIMITÉ D'AUJOURD'HUI

---

◆

---

Un homme très sage a dit un jour qu'il existe un cadeau que tous nos véritables amis aimeraient nous offrir, un cadeau dont nous avons probablement désespérément besoin, mais un cadeau capable de détruire totalement même l'amitié la plus profonde. Ce cadeau est la *critique*. Et, plus la critique est personnelle, plus elle est douloureuse.

Au risque de mettre en péril momentanément votre sentiment de satisfaction personnelle, permettez-moi de vous dire quelque chose au sujet de vos insuffisances. Comment puis-je savoir quelles sont vos insuffisances ?

Simplement parce que vous avez répondu à mon annonce, il y a de fortes chances que vous souffriez des insuffisances décrites ci-dessous. (Mais si cela peut vous rassurer, presque tout le monde en souffre.) Cependant, en répondant à l'annonce, vous avez également prouvé que vous étiez prêt à apporter des changements importants dans votre vie. Vous avez déjà franchi l'étape la plus importante !

Maintenant, quand je parle d'insuffisances, je ne fais pas référence à votre taille, votre poids, votre apparence physique, votre force, votre virilité ou votre féminité. Ce qui est concerné ici, c'est l'insuffisance la plus importante dont une personne puisse souffrir : une **Image de Soi Inadéquate**. Pour simplifier, je l'appellerai ISI.

Cette ISI est l'une des premières choses à se former dans votre vie. Elle a un effet plus durable sur votre échec ou votre réussite. Elle joue un rôle plus important *que tout autre facteur unique*. C'est vrai parce qu'elle est le maître contrôleur de votre destinée personnelle.

Si cela vous semble difficile à croire, laissez-moi vous poser

## CHAPITRE 2 — LE VOUS LIMITÉ D'AUJOURD'HUI

cette question : Aimerez-vous affronter les tâches quotidiennes de votre monde actuel (travail, amis, vie amoureuse, etc.) en sachant et en ne croyant que ce que vous saviez et croyiez à l'âge de 5 ou 6 ans ?

Imaginez les dégâts que vous pourriez causer en abordant même les tâches les plus simples avec les connaissances et les croyances d'un tout petit ! Imaginez l'impossibilité de nouer des relations matures avec les autres si votre capacité à « *vous entendre* » était celle d'un enfant de la maternelle !

Eh bien, votre ISI (Image de Soi Inadéquate) dans les domaines qui sont importants pour nous en tant qu'adultes, a été en grande partie figée dans le béton au moment où vous aviez 6 ans ! Bien que cette affirmation puisse sembler difficile à admettre pour certains, il existe des preuves scientifiques accablantes pour la soutenir.

Une fois que nous avons déterminé le point d'insuffisance lamentable auquel ISI a été formée, vous devez sûrement vous demander si elle n'évolue pas avec l'âge. La réponse (et nous verrons pourquoi plus tard) est « *Non, presque jamais* » ; à moins que vous ne décidiez délibérément de la changer !

Votre prochaine question pourrait être : qu'est-ce que cette ISI contrôle ou influence ?

La réponse : Dans une plus ou moins grande mesure, chaque activité humaine ! Et elle le fait en imposant un plafond rigide et fixe au succès ! Elle empêche l'adulte d'atteindre un potentiel supérieur à la perception qu'il avait de lui-même étant enfant.

Le résultat direct de cette ISI est que l'homme moyen utilise environ 10% de son potentiel ! Et ce n'est pas étonnant. À l'âge de 5 ou 6 ans, peu d'entre nous étaients convaincus de notre grande force, de notre puissance et de nos capacités. Nous ne nous sentions pas très efficaces.

## CHAPITRE 2 — LE VOUS LIMITÉ D’AUJOURD’HUI

Ce sentiment d'inefficacité était le résultat des nombreuses pressions exercées sur nous durant ces premières années. Ces pressions étaient les “fais ceci” et “ne fais pas cela” exprimés dans les habitudes que nous avons adoptées. Scientifiquement, ces influences sont appelées « *conditionnement* ».

Ces pressions peuvent être divisées en deux catégories : celles qui nous aident plus tard et celles qui freinent notre progrès. Les “conditionnements aidants” incluent les habitudes qui nous permettent aujourd'hui d'accomplir de nombreuses tâches quotidiennes presque sans réfléchir. Dans ce groupe sont comprises des choses aussi diverses que lacer nos chaussures; utiliser un couteau, une fourchette et une cuillère; marcher; parler; etc.

Mais qu'en est-il des conditionnements qui entravent notre efficacité ?

[ . . . ]

### **La Solution du Paresseux pour Devenir Riche**

Pour accéder à l'ensemble de “La Solution du Paresseux pour Devenir Riche” pour découvrir comment obtenir TOUT ce que vous voulez vraiment, cliquez ci-dessous pour tout savoir :

[www.leseditionsi.com/lv-joe-karbo-sol](http://www.leseditionsi.com/lv-joe-karbo-sol)

Je vous souhaite de plonger tête la première dans une vie pleine de bonheur, d'amour et de prospérité.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON

– Dirigeant de Les Éditions Instantanées

## LES ÉDITIONS INSTANTANÉES

---



**M**atthieu, spécialiste du copywriting est un entrepreneur dynamique et curieux, qui a rédigé de nombreux textes de vente. Que ce soit des séquences email de vente, des scripts de vidéo de vente, des pages de vente ou encore des textes de webconférences. Bref, Matthieu écrit quasiment chaque semaine ou presque un texte de vente dans le cadre de son activité d'éditeur.

Matthieu est le concepteur à l'origine de la création de la maison d'édition Les Éditions Instantanées. Ce qui lui permet de publier des livres rares et précieux — en français — concernant la rédaction publicitaire, la persuasion, le marketing et le développement personnel pratique.

Et ce n'est pas tout !

Il possède également une expérience d'une dizaine d'années dans le développement informatique et la création d'applications ingénieuses. Ce qui l'a amené à concevoir plusieurs outils et logiciels qui simplifient tellement l'utilisation de la persuasion pour amener une personne quelconque à désirer un produit ou un service... Qu'un adolescent peut maintenant rédiger des textes de vente et des emails puissant sans être un rédacteur publicitaire professionnel !

Pour découvrir l'histoire complète de Matthieu ainsi que ses heures sombres où il était prêt à tout abandonner et comment il a réussi à surmonter ces épreuves du feu, jetez un coup d'œil à la

## LES ÉDITIONS INSTANTANÉES

vidéo ci-dessous : <https://www.leseditionsi.com/histoire-matthieu-deloison/>

Pour contacter Matthieu afin d'obtenir des informations sur « La Formule Persuasion par Les Mots » visitez : <https://www.ouicashcopy.com>

Ou alors renseignez simplement ce formulaire avec votre question : <https://www.leseditionsi.com/contact>



*Matthieu, Copywriter et Créateur de Prospérité*

## Remerciement

---



**C**omme chacun des ouvrages de cette série, ce livre a été un travail d'équipe.

J'adresse donc un remerciement chaleureux à toute l'Équipe *Les Éditions Instantanées*, qui a contribué à l'effort de création et de relecture de l'ouvrage.

Et enfin, merci à vous, lecteur, pour vous être lancé dans l'aventure entrepreneuriale qui vous mènera à concevoir des produits et des projets passionnants qui peuvent aider des centaines, voire même des milliers de clients à résoudre leurs problèmes et accomplir leurs objectifs...

Bref, une aventure qui commence en améliorant simplement votre capacité de persuasion, vos textes et emails de vente dès aujourd'hui !

Comme d'habitude — *vous le savez maintenant* — c'est par la pratique et uniquement par la pratique que vous obtiendrez des résultats. Alors faites bien tous les exercices contenus dans ce livre.

À très bientôt,

Matthieu DELOISON  
— Dirigeant de Les Éditions Instantanées

[www.leseditionsi.com](http://www.leseditionsi.com)